

Försäkringar för dig
och dina närstående



Försäkringar för dig och dina närstående

Produktbeskrivningen gäller från 1.1.2017.

Våra försäkringstjänster finns alltid tillgängliga

vahinkoapu.op.fi/sv/

Om en skada inträffar får du namnet och adressen till vår samarbetspartner som finns nära dig. Samtidigt kan du enkelt anmäla skadan till oss. För anmälan behöver du din nätbanks inloggningskoder och ett nyckeltal.

OP-mobilen

Som kund i andelsbanken ser du dina försäkringar och skador i OP-mobilen. Om en skada inträffar får du namnet och adressen till vår samarbetspartner som finns nära dig. Samtidigt kan du enkelt anmäla skadan till oss. För anmälan behöver du inloggningskoderna till OP-nättjänsten och ett nyckeltal.

Nättjänsten för försäkringar

Logga in i nättjänsten med dina nätbankskoder på sidan op.fi eller pohjola.fi. Du kan

- teckna försäkringar
- anmäla en skada och ansöka om ersättning
- göra ändringar i dina försäkringar
- titta på dina försäkringsdokument.

Servicenummer för försäkringar på svenska 010 253 0022

Du sköta dina försäkringsärenden under vardagar fram till kl. 22.

Koncentrera dina ärenden till oss, så får du förmåner.

Då du koncentrerar dina bank- och försäkringsärenden till OP Gruppen

- du kan sköta dina bank- och försäkringsärenden på op.fi eller med OP-mobilen med samma koder.
- som ägarkund kan du samla OP-bonus utöver för dina bankärenden också för Bilskydds- och Måttskyddspremier.
- bonus som du samlat används till exempel för försäkringspremier för hemmet, familjen och fordonen.
- du kan få betydande rabatter på bank- och försäkringstjänster.

Läs mer på op.fi/formaner.

Ring oss

Banktjänster på finska 0100 0500
(på svenska 010 253 0022)

Försäkringstjänster på finska 0303 0303
(på svenska 010 253 0022)

Samtalsavgifter

OP 0100 0500 telefontjänsten:

- mobilsamtalsavgift (msa) enligt operatörens tariff eller
- normal lokalnätavgift (lna).

Servicenummer för försäkringar på svenska 010 253 0022

- Samtal till 010 253 0022 kostar med finländska mobilabonnemang och med abonnemang i det fasta nätet 0,0835 euro/samtal + 0,167 euro/min.

Lätt att uppsöka läkare

Du har alltid tillgång till våra samarbetspartners kontaktinformation och till enkla instruktioner:

- vahinkoapu.op.fi/sv/
- op.fi
- Servicenummer för försäkringar på svenska 010 253 0022

Pohjola Sjukhus

Pohjola Sjukhus i Helsingfors och i Tammerfors har olycksfalls- och allmänläkarjour samt mångsidiga specialistläkartjänster, såsom ortopedi och handkirurgi. Personalen på sjukhuset är vårdmästare som garanterar att din vårdplan fungerar. Från specialistläkarens mottagning skickas patienten direkt till undersökningar och om det behövs en operation, strävar man efter att ordna tid för den redan under samma vecka. Fysioterapeuterna på sjukhuset ansvarar för att rehabiliteringen fungerar smidigt. Handläggningen av ersättning till OPs försäkringskunder kan på vardagar skötas i samband med läkarbesöket.

pohjolasairaala.fi

Tidsbokning 010 2578 100

Måttskydd är ett försäkringsavtal, vars försäkringar beviljas av OP Försäkring Ab, Försäkringsaktiebolaget Europeiska (reseförsäkringar) och OP-Livförsäkrings Ab (livförsäkringar).

I denna produktbeskrivning berättar vi om det centrala innehållet i försäkringarna och de väsentliga begränsningarna. De detaljerade uppgifterna finns i försäkringsvillkoren och enligt dem ersätter vi.

Sammanställ av dessa försäkringar en helhet som lämpar sig för ditt och din familjs liv.

Hälso- och olycksfallspaket 4

Hälsoförsäkring 6

Vårdskydd

Du kan i bred omfattning utnyttja olika hälsovårdstjänster och du får snabbt vård..... 6

Kostnadsskydd

Du kan komplettera företagshälsovården med sjukvård..... 7

Tandskydd

Du kan snabbt anlita en tandläkare exempelvis om ett tand-olycksfall överraskar 7

Tilläggsvårdskydd

Du återhämtar dig snabbare och kan utvidga ditt skydd inom hälsovårdstjänster 8

Kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen..... 8

Kostnader för funktionell terapi..... 8

Psykoterapikostnader 8

Specialkostnader 8

Kostnader för hemsjukvård 8

Kostnader för hemhjälp..... 9

Kostnader för ändringsarbeten i hemmet 9

Kostnader för vård i livets slutskede..... 10

Konditionsskydd 10

Du främjar återhämtning från sjukdomar och skador samt förebygger sjukdomar och skadefall

Skydd för idrott 11

Skydd för idrottare

Du kan i bred omfattning utnyttja olika hälsovårdstjänster och du får snabbt vård vid skador som uppstår då du utövar tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott och riskutsatta idrottsgrenar.

Vårdskydd för idrottare..... 12

Tandskydd för idrottare..... 13

Tilläggsvårdskydd för idrottare..... 13

Utkomstförsäkring 14

Du gararderar dig ekonomiskt mot de värsta följderna av ett olycksfall; dödsfall, tillfällig arbetsförmåga och invaliditet.

Invaliditetsskydd vid bestående men på grund av olycksfall..... 14

Dödsfallsskydd..... 14

Dagpenningsskydd..... 14

Livförsäkring 16

Hjälper dina närstående med ekonomin, om du avlider.

Invaliditetsförsäkring 17

Du får ekonomiskt stöd i händelse av bestående arbetsförmåga.

Gemensamma saker i personförsäkringar 18

Bra att veta..... 23

Hälso- och olycksfallspaket

Vi erbjuder dig och dina närstående ett lämpligt Hälsopaket eller Olycksfallspaket med beaktande av er ålder eller livssituation. Genom att reglera självriskerna inverkar du på paketets pris.

Hälsopaket	Ett hälsopaket som komplement till arbetshälsa	Täckande olycksfallspaket	Olycksfallspaket
Sjukdom och olycksfall	Sjukdom och olycksfall	Olycksfall eller dolt lyte	Olycksfall
När en sjukdom eller ett olycksfall överraskar får du den mest övergripande vården och hjälpen från det första läkarbesöket ända hem. Efter en sjukdom eller ett olycksfall återhämtar du dig snabbt med hjälp av terapier. Rehabilitering kan också vara ett alternativ till en operation.	Du sköter vanlig sveda och värk via arbetshälsan eller med egna pengar. När en sjukdom eller ett olycksfall överraskar kommer du till specialundersökning och operation, terapi, rehabilitering och du får olika slags stöd och hjälp för rehabiliteringen och för att leva med besväret.	Utöver olycksfall får du övergripande hjälp om du överraskas av de individuella sjukdomar som nämns på sidan 19. En sträckning i axelns, vristens eller ryggens senor eller muskler ersätts även om ett olycksfall inte inträffat. Meniskruptur och diskbråck upptäcks vanligen i samband med ett olycksfall, men ersätts trots att det ofta är fråga om en sjukdom.	I samband med ett olycksfall får du god och övergripande vård. Olycksfallspaketet täcker inte en sjukdom som yppat sig i samband med ett olycksfall, såsom degeneration i axelns senor eller akillensena.
Vårdskydd • Läkarbesök och undersökningar • Specialundersökningar • Operationer • Läkemedel	Kostnadsskydd • - • Specialundersökningar jämte läkarbesök • Operationer jämte läkarbesök • Läkemedel	Vårdskydd • Läkarbesök och undersökningar • Specialundersökningar • Operationer • Läkemedel Terapi och rehabilitering • Terapi för stöd- och rörelseorganen • Ergoterapi • Specialkostnader Tandskydd i händelse av olycksfall eller också i händelse av att tand saknas på grund av sjukdom Bestående men på grund av olycksfall	Vårdskydd • Läkarbesök och undersökningar • Specialundersökningar • Operationer • Läkemedel Terapi och rehabilitering • Terapi för stöd- och rörelseorganen • Ergoterapi • Specialkostnader Tandskydd i händelse av olycksfall Bestående men på grund av olycksfall
Valbara: Psykoterapi Hemhjälpsspaket • Hemsjukvård • Ändringsarbeten i hemmet • Hemhjälp • Vård i livets slutskede Dödsfall på grund av olycksfall.		Valbara: - Hemhjälpsspaket • Hemsjukvård • Ändringsarbeten i hemmet • Hemhjälp Dödsfall på grund av olycksfall.	

Du hittar en läkare nära dig

I paketen ingår Skadehjälp Du hittar närmaste läkare via Skadehjälp i OP-mobilien eller via webbplatsen vahinkoapu.op.fi/sv/. Du kan även besöka en hälsocentral eller jouten vid ett sjukhus och därefter vid behov flytta över till Pohjola Sjukhus eller till någon annan av de läkare som vi samarbetar med.

Hälsopaket

Ett hälsopaket i händelse av sjukdomar och olycksfall lämpar sig för alla ånda från ett ofött barn upp till 100 års ålder. Den totala skadekostnaden är dimensionerad så att den räcker livet ut. Du får vård snabbt om en sjukdom eller ett olycksfall överraskar. Du får heltäckande stöd för återhämtningen.

Ett hälsopaket som komplement till arbetshälsa

Ett Hälsopaket som komplement till arbetshälsa passar dig, när du omfattas av företagshälsovård på minst allmänläkarnivå, som täcker även behandling av sjukdomar.

Använd det här paketet för läarkostnader, specialundersökningar, till exempel magnetundersökning eller operationer jämte läkarbesök. Paketet täcker även terapier och rehabilitering som ordinerats av

företagshälsovården. Det valbara hemhjälpsspaketet säkerställer, att du får hjälp i hemmet för att klara av en sjukdom eller ett olycksfall.

När du inte omfattas av företagshälsovården eller när du vill få behandling för vanlig sveda och värk på den privata sidan, kan du byta till ett mer omfattande Hälsopaket en gång utan att avge en hälsodeklaration.

Täckande Olycksfallspaket

Såväl unga som vuxna kan drabbas av en i villkoren specificerad sjukdom: sträckning, degeneration eller lyte, som visar symptom i samband med ett olycksfall. Behandlingen av i villkoren specificerade sjukdomar, s. 19, ersätts utöver normala olycksfall ur det här paketet, även om ett olycksfall inte inträffat. Sträckningar och degeneration kräver ofta terapi och rehabilitering som "medicin", som du får heltäckande ur det här paketet.

Olycksfallspaket

Om den försäkrade halkar, ramlar omkull, faller eller råkar ut för något annat plötsligt olycksfall sköts detta heltäckande ur paketet från det första läkarbesöket ända hem. Observera att Olycksfallspaketet inte täcker en sjukdom som yppat sig i samband med ett olycksfall, såsom slitage eller degeneration i akillensena.

Vi förnyar nätbutiken som bäst och lägger till paketen för försäljning senare. Kostnadsskydd kan tills vidare inte tecknas i nätbutiken.

Vård vid besvär och hjälp med återhämtning på olika sätt

	Varför?	Vad ersätts?
Vårdskydd	Du säkerställer snabbt tillträde till yrkeskunnig vård då du insjuknar eller skadas genom ett olycksfall. Du kan få dina sjukdomar och skador behandlade hos läkare inom den privata eller offentliga hälsovården.	Ersätter heltäckande läkarbesök, läkemedel, undersökningar och operationer.
Kostnadsskydd	Du kan komplettera din företagshälsovård som ersätter sjukdom.	Ersätter läkemedel, kostnader för specialundersökningar och operationer samt läkarbesök i anslutning till operationer och specialundersökningar.
Tilläggsvårdskydd		
Terapi för stöd- och rörelseorganen	Stöder en snabb återhämtning av funktionsförmågan. Fysioterapi för stöd- och rörelseorganen kan också vara ett alternativ till en operation.	Ersätter undersöknings- och vårdkostnader för fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat.
Ergoterapi	Stöder återhämtningen av funktionsförmågan vid allvarligt olycksfall eller allvarlig sjukdom, till exempel vid hjärminfarkt.	Ersätter ergo- och talterapi eller undersökningskostnader hos neuropsykolog.
Psykoterapi	Möjliggör snabbt tillträde till terapi i en akut krissituation.	Ersätter psykoterapi som ges av psykoterapeut.
Specialkostnader	Ger skydd mot många sådana åtgärder, som försäkringar inte i allmänhet ersätter.	Ersätter exempelvis borttagning eller behandling av åderbräck, borttagning av födelsemärken som visar symptom och undersökning och vård som utförts eller getts av näringsterapeut.
Hemsjukvård	Möjliggör att du kan be en läkare eller sjuksköterska komma hem till dig.	Ersätter kostnader för undersökning och vård som utförts eller getts av läkare eller sjuksköterska, då vården ges hos den försäkrade.
Kostnader för hemhjälp	Ger skydd då du inte till exempel på grund av operation klarar dig hemma utan hjälp eller om barn i förskoleålder insjuknar.	Ersätter beroende på den försäkrades ålder assistentkostnader (barnvård/personlig assistent) och kostnader för städning av hemmet.
Ändringsarbeten i hemmet	Ger skydd då ditt hem måste ändras för att du ska klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada.	Ersätter bl.a. kostnader till följd av ändringsarbeten i hemmet, då den försäkrade får ett bestående eller övergående men som förorsakats av sjukdom eller skada.
Vård i livets slutskede	Du säkerställer att en förstklassig vård i livets slutskede inte avgörs av kostnader. Vi rekommenderar att du tecknar denna försäkring i kombination med livförsäkringen.	Ersätter bland annat kostnader för vård i hemmet som getts av läkare eller sjuksköterska och utgifter för förnödenheter och läkemedel.
Tandskydd	Du får skydd i händelse av olycksfall och ur det mest heltäckande alternativet också i händelse av att tand saknas på grund av sjukdom.	Ersätter vid olycksfall undersökning och behandling av tänder samt läkemedel. För sjukdomars del ersätts protetisk vård.
Bestående men efter olycksfall	Du får stöd, så att du klarar dig i vardagen vid bestående men som förorsakats av olycksfall.	Du får ekonomiskt stöd, om du efter ett olycksfall invalidiseras så att du enligt en läkares konstaterande har fått ett bestående men.
Dödsfallsskydd	Dina närmaste får ett ekonomiskt skydd, om du dör genom ett olycksfall.	Din förmånstagare får en engångsersättning

Läs också om gemensamma saker i personförsäkringarna s. 18-21.

Den försäkrade är en i försäkringsbrevet antecknad person, trots att vi i denna produktbeskrivning beskriver skydden som om du vore försäkrad.

Vill du att vi ersätter också kostnader som uppstår utomlands?

Vi betalar ersättningar ur hälsoförsäkringen endast för kostnader som uppstått i Finland. Kom separat överens om du vill att din hälsoförsäkring ersätter också kostnader som uppstått inom EU och EES-området samt i Schweiz.

Idrottar du?

Kontrollera på sida 11, om du behöver för dig själv och din familj följande skydd för idrottare.

Hälsoförsäkring

Öroninflammation, knäet ur led, allvarlig sjukdom? Ur de skydd som ingår i hälsoförsäkringen får du en lämplig lösning för just dina behov såväl i händelse av sjukdomar som olycksfall eller endast i händelse av olycksfall. Du får smidigt vård och hjälp i olika livssituationer. Försäkringen gäller upp till 100 års ålder.

Vårdskydd

Med vårdskyddet kan du i bred omfattning anlita olika offentliga och privata hälsovårdstjänster och du får snabbt sakkunnig vård vid olika skadesituationer.

Du kan välja Vårdskydd antingen:

- För olycksfall och sjukdomar
- I händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar
- För olycksfall

I händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar ersätter vi ur Vårdskydd av de kostnader som du betalat

- » kostnader, då en allmän- eller specialläkare eller exempelvis en sjukvårdare på sin mottagning undersöker eller sköter dig eller du ska opereras. Ersättningsgilla undersökningar är bland annat laboratorie-, titthåls-, röntgen-, ultraljuds- och magnetundersökning samt datortomografi
- » kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- » vårddagsavgifter vid offentligt eller privat sjukhus
- » det första ortopediska stödet, som du skaffar på grund av en ersättningsgill operation eller ett ersättningsgillt olycksfall, högst 500 euro per operation eller olycksfall
- » kostnader för hyrning av kryckor eller armbågsryckor.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårddagsavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Eget vårdskydd för ofött barn

Säkerställ redan under graviditeten att ditt barn är skyddat. Teckna ett eget Vårdskydd för ditt ofödda barn.

Ur Vårdskydd som tecknats för ett ofött barn ersätter vi före barnets födsel under moderns graviditetstid i anslutning till graviditeten

- » poliklinikavgifter inom den offentliga hälso- och sjukvården
- » kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- » vårddagsavgifter på sjukhus inom den offentliga hälso- och sjukvården.

Vi ersätter inte bland annat kostnader som förorsakas av att en gravid kvinna går på normala kontroller och undersökningar under graviditeten. Dessutom ersätter vi inte kostnader som förorsakas av förlossning eller kostnader som beror på att barnets moder har missbrukat läkemedel eller använt alkohol eller berusningsmedel.

Efter barnets födsel ersätter vi till det försäkrade barnet ur Vårdskydd samma kostnader som också i övrigt ur Vårdskydd.

Ur Vårdskyddet ersätter vi inte bland annat

- » om fysioterapeut, fotterapeut, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör eller med dem jämförbar yrkesperson inom hälsovården undersöker eller ger vård
- » kostnader för akupunktur eller lymfterapi eller psykoterapi eller därmed jämförbar undersökning, vård eller behandling
- » om ergo- eller talterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, näringsterapeut eller annan med dem jämförbar inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person undersöker eller ger vård
- » om tandläkare, specialisttandläkare, munhygienist eller tandtekniker undersöker eller ger vård
- » kostnader för undersökning eller behandling som föranleds av graviditet, förlossning, förhindrande av graviditet, abort eller barnlöshet eller komplikationer i anslutning till dessa.
- » kostnader för bassalvor eller andra motsvarande salvor
- » kostnader för undersökning, vård eller behandling som gäller kroppsformen eller utseendet. Dessa kostnader ersätts inte, även om det skulle vara fråga om en sjukdom eller ett olycksfall
- » vårdkostnader i anslutning till missbruk av läkemedel, eller användning av alkohol eller berusningsmedel
- » vårdkostnader i anslutning till beroende av narkotika, alkohol, läkemedel, nikotin eller något annat ämne
- » kostnader för behandling av snarkning, såvida det inte är fråga om behandling av sömnapné som konstaterats genom sömnregistrering
- » kostnader för behandling av fetma, behandling av åderbråck, avlägsnande av födelsemärken eller behandling av brytningsfel i ögonen
- » kostnader för undersökning, vård eller behandling som gjorts eller getts hemma, vid ett hembesök eller någon annanstans än på en mottagning
- » vistelse-, service- eller boendekostnader i anslutning till rehabiliteringstjänster i en inrättning eller en verksamhetsenhet som producerar anstalts- eller boendetjänster inom den sociala sektorn, även om dess verksamhet också omfattar hälso- och sjukvårdstjänster.

Beviljande av vårdskydd och dess giltighet

Skydd	Upp till vilken ålder kan du ansöka om skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?
Vårdskydd	85 år	100 år

Hälsodeklaration – när behövs den?

- Du ansöker om skydd i händelse av sjukdomar.
- Du är över 15 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar.
- Du är över 57 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall.

Kostnader för operationer och specialundersökningar i Kostnadsskydd

Kostnadsskydd lämpar sig för dig som

- vill komplettera din företagshälsovård som täcker sjukdom.
- vill ha ett skydd som inte är så heltäckande som Vårdskydd.

Du kan välja Kostnadsskydd antingen:

- För olycksfall och sjukdomar
- För olycksfall

När en sjukdom eller ett olycksfall överraskar täcker Kostnadsskydd läkemedelskostnader och specialundersökningar, till exempel magnetundersökning och operationer jämte läkarbesök. Andra mer vardagliga läkarbesök sköter du antingen via din företagshälsovård eller med egna pengar.

Vi betalar av de kostnader som du betalat

- » avgifter för operativa ingrepp och vårdavgifter på sjukhus i direkt anslutning till dem
- » kostnaderna då du under försäkringsperioden gör sammanlagt högst 10 läkarbesök i anslutning till ett operativt ingrepp eller en magnet-, datortomografi- eller titthålsundersökning
- » kostnader för läkemedelspreparat och sårforband som säljs på apotek
- » det första ortopediska stödet, som du skaffar på grund av en ersättningsgill operation, högst 500 euro per operation.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårdavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Vi ersätter inte utöver de på s. 6 nämnda begränsningarna i Vårdskydd som operations- och specialundersökningskostnader bland annat

- » kostnader för bassalvor eller andra motsvarande salvor
- » vårdavgifter på sjukhus, såvida det inte är fråga om vårdavgifter som direkt ansluter sig till en ersättningsgill operation.

Skydd	Upp till vilken ålder kan du ansöka om skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?
Kostnadsskydd	85 år	100 år

Hälsodeklaration – när behövs den?

- Du ansöker om skydd i händelse av sjukdomar.
- Du är över 57 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall.

Tandskydd

Behandlingar som en tandläkare eller tandtekniker gett ersätter vi endast ur Tandskydd. Vi rekommenderar dig alltid att teckna Tandskydd åtminstone för olycksfall.

Du kan välja Tandskydd antingen:

- I händelse av olycksfall och i händelse av att tand saknas på grund av sjukdom
- För olycksfall

Vid olycksfall ersätter vi av de kostnader som du betalat

- » kostnader för undersökning eller behandling som utförts av en tandläkare, specialisttandläkare, munhygienist eller tandtekniker
- » avgifter för av tandläkare och tandtekniker tillverkade fasta eller löstagbara tandproteser samt för implantatstödda tandproteser
- » avgifter för läkemedel som sålts på apotek

Vid sjukdomar ersätter vi av de kostnader som du betalat

- » avgifter för undersökning, vård och behandling när dessa gäller den första tandprotesen för en saknad tand
- » kostnader för av tandläkare eller tandtekniker tillverkade fasta eller löstagbara tandproteser samt för implantatstödda tandproteser när dessa gäller den första tandprotesen för en saknad tand
- » kostnader för läkemedelspreparat som säljs på apotek när läkemedlet ansluter sig till protetisk behandling.

Vi ersätter inte ur Tandskydd bland annat

- » förebyggande vård, borttagning av tandsten, lagning av hål i tänderna, rotbehandling, tandkronor eller förnyelse av tandprotes, såvida det inte är fråga om ett olycksfall
- » kosmetisk tandvård
- » undersökning eller behandling av käkben eller käkleder, såvida det inte är fråga om ett olycksfall
- » tandreglering eller bettskena
- » tandkontroll, bedövning eller läkemedelspreparat, såvida de inte ansluter sig till behandling som annars är ersättningsgill
- » som olycksfall om tand eller tandprotes gått sönder, då du bitit i något.

Skydd	Upp till vilken ålder kan du ansöka om skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?	Hälsodeklaration – när behövs den?
Tandskydd, i händelse av olycksfall	99 år	100 år	Du är över 57 år.
Tandskydd, i händelse av olycksfall och sjukdomar	65 år	Den fastställda tid som anges i försäkringsbrevet, som beror på din ålder.	Du är över 15 år.

Att observera då du garderar dig mot tandsjukdomar

Då du vill teckna ett Tandskydd i händelse av att en tand saknas på grund av olycksfall eller sjukdom, ska du fylla i en hälsodeklaration.

Tandskyddet gäller i händelse av sjukdomar en fastställd tid, var- efter du får ersättning endast, om du skadar tänderna genom ett olycksfall. Den fastställda tiden beror på vid vilken ålder du tecknar Tandskydd i händelse av sjukdomar. För personer över 65 år beviljas inte skyddet och skyddet upphör senast då du fyller 70 år. Då sluttiden för skyddet närmar sig kan du ansöka om att få fortsätta skyddet i händelse av sjukdomar genom att fylla i en ny hälsodeklaration.

Ålder, då du tecknar skyddet också i händelse av tandsjukdomar.	Gäller också i händelse av sjukdomar
under 25 år	upp till 35 års ålder
25–45 år	10 år
46–65 år	5 år

Även om Tandskydd upphör i händelse av sjukdomar, fortsätter det ändå i händelse av olycksfall.

Tilläggsvårdskydd

Tilläggsvårdskyddet utvidgar antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster. Det hjälper dig att återhämta dig snabbare. Du får stöd, om en sjukdom eller en skada försvårar din vardag.

Du kan välja Tilläggsvårdskydd antingen:

- För olycksfall och sjukdomar
- I händelse av olycksfall och specificerade sjukdomar
- För olycksfall

Kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen främjar du återhämtningen av din funktionsförmåga. Fysioterapi kan till och med vara ett alternativ till en operation. Om du ska opereras försnabbas din återhämtning, om du exempelvis får fysioterapi före och efter operationen.

Vi ersätter undersökning som gjorts eller behandling som getts av en fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat, högst 10 besök under varje försäkringsperiod.

Vi ersätter inte bland annat hjälpmedel, vårdapparater, hålfotsinlägg, stöd och förband.

Kostnader för funktionell terapi

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för funktionell terapi får du hjälp för att klara vardagen efter ett allvarligt olycksfall eller en allvarlig sjukdom. Den främjar återhämtningen av funktionsförmågan exempelvis vid slaganfall.

Vi ersätter undersökning eller behandling eller vård som gjorts eller getts av en funktionell terapeut, talterapeut eller neuropsykolog, under varje försäkringsperiod högst 20 besök.

Vi ersätter inte bland annat hjälpmedel, vårdapparater, hålfotsinlägg, stöd och förband, inte heller kostnader för talterapi, om barnet behöver undervisning vid formande av ett eller flera bokstavs- ljud eller uttalet av dessa.

Psykoterafikostnader

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för psykoterafi får du hjälp för att anpassa dig till en förändrad situation, eftersom ett insjuknande eller en invaliditet aldrig enbart är en fysisk sak. Du får snabbt sakkunnig tera- pi.

Vi ersätter psykoterafi som en psykotera- peut gett under varje försäkringsperiod, högst för 10 besök. I par-, familje- och grupp- tera- pi ersätts din andel.

Vi ersätter inte bland annat kostnader, om de har förorsakats av vård eller behandling för beroende som förorsakats av bruk av narkotika, alkohol, läkemedel, nikotin eller något annat ämne eller av vård eller behandling för något annat beroende.

Specialkostnader

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer specialkostnader utvidgar du antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster

Vi ersätter kostnader

- » för att avlägsna kosmetiska men som förorsakats huden till följd av en ersättningsgill sjukdom eller ett ersättnings- gillt olycksfall
- » avlägsnande av födelsemärken som visar symptom
- » avgifter för bröstförminskningsoperationer, om bröstens storlek förorsakar fysiska sjukdomssymptom
- » för borttagning av åderbräck eller vård, då åderbräcken har förorsakat pigmentförändringar i huden, sårbildning eller fortsatt svullnad trots behandling med vårdstrumpor
- » för vårdavgifter på sjukhus, om de uppstått i anslut- ning till ovan nämnda åtgärder
- » då näringssterapeut under försäkringsperioden undersöker eller ger dig vård, totalt högst 5 besök
- » för hyror för hjälpmedel, vårdutrustning och inventarier
- » för totalt högst 200 euro för anskaffning av hjälpmedel, vårdutrustning och motionsredskap under försäkringspe- rioden
- » för av läkare ordinerat kliniskt näringspreparat som säljs på apotek, högst hälften av den andel som återstår efter ersättningen från FPA.

Vi ersätter inte bland annat avgifter för läkemedel och inte heller för undersökning som gjorts eller vård eller behandling som getts av en läkare eller av någon annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person före det datum då den ersättningsgilla åtgär- den utfördes eller efter det datum åtgärden utfördes.

Kostnader för hemsjukvård

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för hemsjukvård för dig eller ditt barn, kan du be att en läkare eller sjuksköterska ger dig eller ditt barn vård hemma, och då behöver ni inte besöka en läkarstation om ni är sjuka.

Vi ersätter, om en läkare eller sjuksköterska ger dig vård och undersöker dig hemma. Dessutom får du ersättning för en tele- fontid till en läkare, vilken du bokar efter hembesöket.

Vi ersätter inte bland annat av läkare ordinerade läkemedel, vård eller behandling och undersökning som gäller tänder, graviditet, utseendet eller kroppsformen, terapier i anslutning till återhämt- ning, akupunktur eller behandling av fetma.

Kostnader för hemhjälp

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för hemhjälp får du skydd, om du exempelvis inte på grund av en operation klarar dig hemma utan hjälp eller om ditt barn i daghemsåldern har insjuknat.

- » Om den försäkrade är i förskoleåldern, ersätter vi kostnader för en barnvårdare för högst 2 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 10 h/dygn, om ett barn som är i dagvård utanför hemmet på läkares ordination till följd av en sjukdom eller en skada måste vårdas hemma.
- » Om den försäkrade är i skolåldern eller äldre, ersätter vi efter en operation kostnader för en personlig assistent för högst 2 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 10 tim./dygn och högst 3 månader, om den försäkrade inte enligt en läkare klarar sig hemma utan hjälp.
- » Om den försäkrade är myndig, ersätter vi kostnader som förorsakas av städning av hemmet för högst 1 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 4 städtimmar för varje påbörjad vecka av sjukledighet, om en läkare har ordinerat den försäkrade en minst 14 dagar lång sjukledighet.

Vi ersätter inte bland annat om kostnaderna eller behovet av en tjänst beror på vård eller behandling i anslutning till kroppsform eller utseende eller graviditet eller vård eller behandling som förbättrar livskvaliteten eller behandling av åderbräck eller fetma.

Hemhjälpen fungerar så att du ber om hjälp av en tjänsteproducent i närområdet och som har ett FO-nummer. Du får ersättning för assistentkostnader för de kostnader som uppstått efter självrisktiden. Självrisktiden för att anlita en personlig assistents tjänster börjar från den dag du efter operationen kommit hem, och du enligt en läkare inte klarar dig utan hjälp. I fråga om barnvårdstjänster börjar självrisktiden från den dag då barnet på läkares ordination vårdas hemma.

Kostnader för ändringsarbeten i hemmet

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för ändringsarbeten i hemmet får du skydd bland annat när ditt hem måste ändras eller du behöver hjälpmedel för att klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada.

Kostnader för ändringsarbeten i hemmet är lämpligt som skydd i situationer, då

- du behöver hjälp för självständigt boende hemma
- du behöver hjälp för att öka den personliga tryggheten och boendetryggheten
- då du behöver hjälpmedel, hushållsmaskiner, anordningar och trygghetsutrustning för att klara dina dagliga aktiviteter.

De kostnader för ändringsarbeten i hemmet ersätts som inte ersätts med stöd av handikappservicelagen, socialvårdslagen eller någon annan lag. Exempelvis om du med stöd av handikappservicelagen får stöd för hälften av kostnaderna för köp av utrustning, maskiner och anordning, ersätter vi den andra hälften av dessa kostnader. Det stöd som fås på basis av socialvårdslagen är ringa i situationer med sjukdomar och skador samt är bundet till dina inkomster, din förmögenhet och kommunens självständiga beslut. I dessa situationer ger kostnader för ändringsarbeten i hemmet dig ett betydande ekonomiskt skydd.

Ändringsarbeten som görs i ditt hem

Vi ersätter då du har ett bestående eller övergående men som förorsakats av en sjukdom eller en skada s. 10.

För att du självständigt hemma ska klara normala sysslor, ersätter vi kostnader för

- » breddande av dörröppningar, kostnader för avlägsnande av trösklar och andra hinder för att röra sig inne i hemmet och kostnader för stödhandtag som installerats inne i hemmet
- » byggande av ramper och räcken vid ingången annanstans än i höghus
- » ändringar i badrums- och toalettrummen
- » ändringar av belysning
- » ändringar av ytmaterial i hemmet på grund av svår allergi
- » ändringar i fasta inventarier och av fast byggnads- och inredningsmaterial
- » nödvändiga lyftanordningar, larmanordningar och annan fast utrustning och andra fasta anordningar som installeras i hemmet jämte installationskostnader
- » att bedöma behovet av ovannämnda ändringsarbeten och för planeringen av dem samt för lov och tillstånd för att genomföra arbetena och för övervakningen av dem.

Ovan nämnda anskaffningar ska vara ordinerade av läkare. Då det är fråga om ett övergående men i funktionsförmågan, förutsätts också att menet försvårar din förmåga att självständigt klara normala sysslor.

Utrustning som behövs för din dagliga verksamhet

Vi ersätter då du har ett bestående eller övergående men som förorsakats av en sjukdom eller en skada s. 10.

För att du i mån av möjlighet ska kunna röra på dig självständigt, kommunicera och klara dig i ditt arbete eller i din fritidsverksamhet, ersätter vi kostnader

- » för hjälpmedel, hushållsmaskiner och anordningar
- » för utrustning som ökar den personliga tryggheten och boendetryggheten.

Vi förutsätter att anskaffningen av hjälpmedlen, hushållsmaskinerna, anordningarna och trygghetsutrustningen har ordinerats av läkare och att de ska vara nödvändiga för att den försäkrade på egen hand ska kunna röra sig, kommunicera eller annars klara av sina personliga aktiviteter i sitt arbete eller i sin fritidsverksamhet.

Hur ersätts ändringsarbeten i hemmet?

Vi ersätter under skyddets giltighetstid ändringsarbeten i hemmet totalt för högst den summa, som du väljer som maximiersättning då du tecknar skyddet. Vi ersätter högst följande.

Ersättningsgill egendom	Bestående men konstaterats, högst euro	Övergående men konstaterats, högst euro
Ändringsarbeten i hemmet samt fast utrustning och fasta anordningar i hemmet	Den maximiersättning som du valt	2 000
Hjälpmedel, hushållsmaskiner, anordningar	10 000	1 000
Utrustning som ökar den personliga tryggheten och boendetryggheten	3 000	500

Då en läkare eller annan inom hälsovården utbildad person bedömer menat och ordinerar ändringsarbeten i hemmet beaktas alla de sjukdomar och skador som du har vid den tidpunkten. En tjänsteproducent nära ditt hem med ett FO-nummer ska genomföra ändringsarbeten inom 2 år från läkarens ordination.

Vi ersätter inte kostnader för bland annat

- » i sådana situationer där du på basis av handikappservice- eller icke-berörda har konstaterats vara i behov av fortlöpande anstaltsvård
- » för totalrenovering, förstörande av en lägenhet eller en byggnad eller för ändringsarbeten som ökar lägenhetsytan i en lägenhet eller en byggnad
- » för sådana ändringsarbeten i en fritidsbyggnad som höjer dess kvalitetsnivå eller förbättrar dess byggnadstekniska funktion
- » ändringsarbeten utanför de inre utrymmena i en bostadslägenhet
- » om ändringsarbetena i hemmet, installationerna av fast utrustning eller av fasta anordningar i hemmet hänför sig till andra byggnader än bostads- eller fritidsbyggnader
- » om de beror på reparation av planerings-, grundläggnings-, installations- eller byggfel eller på skador som förorsakats av sådana fel
- » om de beror på mögelallergi
- » om du flyttar till en ny bostad, även om behovet skulle bero på en ny sjukdom.
- » anskaffning av ett motorfordon eller en del av ett motorfordon eller för ändrings- eller förbättringsarbeten på ett motorfordon
- » anskaffning av glasögon, solglasögon eller kontaktlinser
- » program som ingår i datamedier.

Kostnader ersätts bara för en enda bostads del på basis av alla de sjukdomar och skador som den försäkrade lider av då det bestående eller övergående menat för funktionsförmågan bedöms.

Vad avses med ett bestående men för funktionsförmågan?

Med ett bestående men för den försäkrades funktionsförmåga avses ett medicinskt bedömt allmänt men som en ersättningsgill skada eller sjukdom har förorsakat den försäkrade och som medicinskt sett sannolikt inte kan botas. Det bestående menat för funktionsförmågan måste också ha fortgått i minst 3 månader innan behovet av att utföra ändringsarbeten i hemmet bedöms.

Vad avses med ett övergående men för funktionsförmågan?

Med ett övergående men för funktionsförmågan avses ett medicinskt bedömt allmänt, övergående men som förorsakats av en ersättningsgill skada eller sjukdom och som medför olägenhet för din förmåga att på egen hand klara av normala vardagsysslor.

Kostnader för vård i livets slutskede

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för vård i livets slutskede säkerställer du att en högklassig vård i livets slutskede inte avgörs av kostnader.

Då en läkare har fattat ett beslut om vård i livets slutskede, **ersätter vi** följande kostnader under tiden för vård i livets slutskede

- » vårdavgifter vid offentligt eller privat sjukhus
- » avgifter för hemsjukvård inklusive vårdtillbehör, läkemedelspreparat som säljs på apotek, bassalvor och kliniska näringspreparat
- » kostnader för hyrning av hjälpmedel, inventarier och vårdutrustning, som du behöver hemma
- » kostnader för en personlig assistent som skaffats av en tjänsteproducent, om läkaren anser att du behöver personlig hjälp i de dagliga aktiviteterna.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårdavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Vi ersätter inte kostnader bland annat, om de har förorsakats av tjänster som producerats av en verksamhetsenhet som producerar anstalts- eller boendetjänster inom den sociala sektorn även om dessas verksamhet också omfattar hälso- och sjukvårdstjänster.

Kostnader för tilläggs- vårdskydd	Upp till vilken ålder kan du ansöka om skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?
Kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen	85 år	100 år
Kostnader för funktionell terapi		
Psykiatrikostnader		
Specialkostnader		
Kostnader för hemsjukvård		
Kostnader för hemhjälp		
Kostnader för ändringsarbeten i hemmet		
Kostnader för vård i livets slutskede		
Hälsodeklaration – när behövs den?		
<ul style="list-style-type: none"> • Du ansöker om skydd i händelse av sjukdomar. • Du är över 15 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar. • Du är över 57 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall. 		

Konditionsskydd

Med Konditionsskydd främjar du återhämtning vid sjukdom eller skada och förebygger insjuknande och skador.

Du kan välja Konditionsskydd, om du har valt Vårdskydd eller Kostnadsskydd i händelse av sjukdom.

Mot vilka kostnader gararderar du dig med Kostnadsskydd?

- Kostnader för konditionstest
- Kostnader för konditionstest och experttjänster

En förutsättning för ersättning är att en läkare eller en inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person rekommenderar dig motion på grund av din sjukdom, skada eller omständighet som äventyrar ditt hälsotillstånd.

Konditionstest

Tjänsteleverantören sänder dig på ett konditionstest och testet genomförs som ett cykelergometertest. Utgående från konditionstestet får du en testrespons och motionsrekommendation, som gör det lättare för dig att förbättra din kondition och som hjälper dig att göra din motionering regelbunden och långsiktig.

Vi ersätter totalt högst 3 konditionstester på basis av de sjukdomar, skador och omständigheter som äventyrar din hälsa och vilka du har då du rekommenderas motion. Under en försäkringsperiod ersätter vi endast kostnader för ett konditionstest.

Konditionstester och experttjänster

Det mer omfattande Konditionsskyddet ersätter utöver kostnader som förorsakas av ovan nämnda konditionstester också kostnader som förorsakas av experttjänster.

Alltid då du har utfört ett ersättningsgillt konditionstest, kan du bland följande experttjänster välja ett (1) alternativ. Vi ersätter högst totalt 160 euro vid respektive alternativ.

- » Du besöker en allmänläkare för kontroll av din grundhälsa och de laboratorieundersökningar som läkaren ordinerat.
- » Du anlitar en näringsterapeuts tjänster.
- » Du får personlig, individuell handledning vid ett gym eller för motionering.

Vi ersätter inte kostnader för konditionstester och inte heller för experttjänster, om en sjukdom, skada eller en omständighet som äventyrar hälsotillståndet beror på missbruk av läkemedel eller användning av alkohol eller berusningsmedel.

Skydd	Upp till vilken ålder kan du teckna ett skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?	Hälsodeklaration – när behövs den?
Konditionsskydd	99 år	100 år	Behövs inte

Skydd för idrott

Alla försäkringar är i kraft då du utövar motion för eget nöje exempelvis genom att jogga eller skida. Det finns emellertid motionsgrenar där du behöver ett separat skydd mot skador vid idrottande. Sådan motion är det fråga om, då

- **du utövar tävlingsidrott.**
Vi anser att du utövar tävlingsidrott om du i den idrottsgren som du utövar deltar i eller förbereder dig för tävlingar eller matcher som ordnas av ditt idrottsförbund eller din idrottsförening.
- **du provar på eller utövar riskutsatta idrottsgrenar**
Dessa mest riskutsatta idrottsgrenar kallar vi för specialidrottsgrenar eller riskutsatta idrottsgrenar, s. 12.

Om du behöver ett skydd mot idrottsskador

- **i händelse av kostnader** som uppstår i Finland, ska du som skydd teckna Vårdskydd för idrottare, Tilläggsvårdskydd för idrottare och Tandskydd för idrottare
- **i händelse av kostnader som uppstår utomlands**, ska du för en bestämd tid eller tillsvidare utvidga Europeiskas Vårdskydd i Resenärförsäkringen och om du vill också Skyddet vid avbruten resa (mer vidsträckt omfattning). Läs igenom produktbeskrivningen för Reseförsäkringen.
- **i händelse av bestående arbetsoförmåga**, ska du utvidga din Invaliditetsförsäkring.

Livförsäkring, invaliditetsskyddet och dödsfallsskyddet i utkomstförsäkringen gäller inom all slags idrott.

Försäkringsskydd för tävlingsidrott. Vad är tävlingsidrott?

Om du tävlingsidrottar och deltar i eller förbereder dig för tävlingar eller matcher som ordnas av ditt idrottsförbund eller din idrottsförening, behöver du skydd för idrott. Teckna ett skydd för tävlingsidrott eller andra idrottsgrenar, som du utövar.

Med tävlingsidrott avses att du deltar i tävlingar eller matcher som har arrangerats av ett idrottsförbund eller en idrottsförening, utför träningar i enlighet med ett träningsprogram samt andra träningar som är typiska för idrottsgrenen ifråga oberoende av tävlingsidrottens nivå eller den försäkrades ålder. Med nämnda träningar som hör till tävlingsidrott avses träningar som du utför i enlighet med ett skriftligt eller muntligt uppgjort träningsprogram under tillsyn av en tränare eller utan tillsyn.

Med ovan nämnda träningar som hör till tävlingsidrott och som är typiska för en idrottsgren avses träningar som du utför som kompletterande träningsmoment till den egentliga grenen, då dessa utförs som en del av träningen inför en tävling eller inför en match.

Barns idrottshobby

För barn under 16 år är det möjligt att teckna en försäkring, som gäller i alla tävlingsidrottsgrenar, dock inte i riskutsatta idrottsgrenar. Skyddet upphör senast vid utgången av den försäkringsperiod under vilken den försäkrade fyller 16 år.

Obs. Kostnader som har uppkommit efter det att skyddet upphört, ersätts inte.

Vid behov kan en försäkring tecknas för barns idrottshobby också för en enskild gren. Om i en försäkring för ett barn under 16 år valts en viss idrottsgren, exempelvis korgboll och inte alla idrottsgrenar, fortsätter skyddet, trots att den försäkrade fyller 16 år.

Specialfall i tävlingsidrott

Att teckna ett försäkringsskydd för tävlingsidrott utvidgar emellertid inte försäkringsskyddet till nedan nämnda riskutsatta idrottsgrenar, oavsett om du tävlar i dem eller inte. Riskerna i dem är de allra högsta. För riskutsatta idrottsgrenar ska därför alltid tecknas ett separat försäkringsskydd, som omfattar all slags aktivitet inom riskutsatta idrottsgrenar inklusive tävlingar.

Vårdskydd, tilläggsvårdskydd och tandskydd för idrottare gäller inte vid tävlingsidrott på de två högsta serienivåerna för vuxna i fotboll (Tipsligan, Damligan, Ettan), i ishockey (FM-ligan, FM-serien, Mestis) och inte heller i volleyboll (Mästerskapsligan, serie 1) och inte heller på den högsta serienivån i ishockey för A-unga (FM-ligan, FM-serien).

Försäkringsskydd till idrottens specialgrenar

Om du är aktiv i en eller flera specialidrottsgrenar, men ändå inte tävlingsidrottar i dem, kan du försäkra dem alla på en gång för idrott.

Specialgrenar inom idrott är:

- kamp- och kontaktsportsgrenar
- vintersportgrenar: källåkning, rodelåkning, freestyleskidåkning samt speedskiing och störtlopp
- flygsportsgrenar, såsom flygning med varmluftsballong och gasballong, motorflygning, häng- och skärmflygning, flygning med ultralätt flygplan, fallskärmshoppning, vind-tunnelflygning, flygning med självbyggt flygplan, segelflygning och motorsegelflygning
- kraftsport: styrkelyft, tyngdlyftning eller bodybuilding
- grenar där man dyker med utrustning
- Andra specialgrenar inom idrott: bmx-cykling, bungyhop, flygning med dragskärm, ving- och drakseglning, flygsegling eller flygsurfing, parkour, nedstigning med rep, akrobatik och free running.

I några av de ovan nämnda specialgrenarna finns också tävlingsverksamhet. Om du deltar i tävlingsidrott, ska du teckna ett skydd för tävlingsidrott i ifrågavarande specialgren genom att försäkra det för tävlingsidrott.

Försäkringsskydd för riskutsatta idrottsgrenar

Om du är aktiv inom någon riskutsatt idrottsgren, behöver du ett skydd för idrott i händelse att du utövar den. Varje idrottsgren ska försäkras separat, med undantag för invaliditetsförsäkringen, med vilken du kan försäkra alla riskutsatta idrottsgrenar på en gång.

Riskutsatta idrottsgrenar är:

- lagidrottsgrenar: amerikansk fotboll, australisk fotboll, rugby och lacrosse
- frikamp
- wrestling
- offpiståkning
- roller derby
- is- och klippklättring
- glaciär- och bergsklättring
- styrkemansgrenar
- utförsåkning med cykel
- utförsåkning på skridskor
- oceansegling
- BASE-hopp
- vandringar i obebyggda trakter, såsom vandringar och forskningsresor i berg, djungel, öken, ödemark eller andra motsvarande trakter
- försrättning
- fridykning
- andra riskfyllda idrottsgrenar med motsvarande risknivå.

Då du har tecknat ett försäkringsskydd för en riskutsatt idrottsgren, gäller skyddet också vid tävlingsidrott. Exempelvis finns tävlingsverksamhet i utförsåkning med cykel och i styrkemansgrenar.

Skydd för idrottare

Vård	Återhämtning	Stöd	Förebyggande åtgärder
Vårdskydd för idrottare Du får ersättning för vård-, undersöknings- och läkemedelskostnader för idrottsskador som inträffat i en idrottsgren där du är försäkrad.		Tilläggsvårdskydd för idrottare ersätter enligt val följande kostnader: <ul style="list-style-type: none"> • Terapi för stöd- och rörelseorganen • Ergoterapi • Hemsjukvård • Hemhjälp • Ändringsarbeten i hemmet • Specialkostnader 	
Tandskydd för idrottare Du får ersättning för vård-, undersöknings- och läkemedelskostnader för tandskador som inträffat i en idrottsgren där du är försäkrad.			

Du kan välja skydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall, kraftansträngningar och i villkoren specificerade sjukdomar

Du får ersättning för kostnader för specificerade sjukdomar som förorsakas både av idrottsolycksfall och av idrott. Specificerade sjukdomar som förorsakats av idrott finns uppräknade på sidan 13. Vi ersätter inte kostnader som förorsakats av andra sjukdomar.

- I händelse av olycksfall och kraftansträngningar

Du får ersättning endast för de kostnader som ett idrottsolycksfall förorsakat. Vi ersätter inte kostnader, som beror på sjukdomar.

För varje skydd anges nedan, vilka alternativ som är möjliga. I ditt försäkringsbrev antecknas, vilka av dessa alternativ som du valt.

Vårdskydd för idrottare

Välj Vårdskydd för idrottare, om du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren. Du kan teckna enbart Vårdskydd för idrottare eller för att komplettera Vårdskydd.

Genom att välja Vårdskydd för idrottare kan du i bred omfattning anlita olika offentliga och privata hälsovårdstjänster och du får snabbt sakkunnig vård för idrottsskador som skett vid utövande av idrott.

Du kan välja Vårdskydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall, kraftansträngningar och i villkoren specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall och kraftansträngningar

Listan på de kostnader som Vårdskydd för idrottare ersätter är densamma som ovan nämnts i Vårdskydd. I samband med en kraftansträngning ersätts endast en magnetundersökning och operationer ersätts inte alls. Vi förutsätter att idrottsskadan inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Vårdskydd för idrottare kostnader, som inte kan ersättas ur Vårdskydd.

Skydd	Upp till vilken ålder kan du ansöka om skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?
Vårdskydd för idrottare	85 år	100 år
Hälsodeklaration – när behövs den?		
<ul style="list-style-type: none"> • Du ansöker om skydd i händelse av sjukdomar. • Du är över 57 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall. 		

Tandskydd för idrottare

Med Tandskydd för idrottare får du snabbt sakkunnig vård vid tandskador som förorsakats vid idrott. Tandskydd för idrottare gäller i händelse av olycksfall.

Vi ersätter Listan på kostnader som är ersättningsgilla ur Tandskydd för idrottare är densamma som ovan i olycksfallsskador i Tandskydd. Vi förutsätter att tandolycksfallet inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Tandskydd för idrottare kostnader för bland annat

- » fysioterapi
- » tandkontroll, bedövning eller läkemedelspreparat, såvida de inte ansluter sig till behandling som annars är ersättningsgill
- » kosmetisk tandvård

Skydd	Upp till vilken ålder kan du ansöka om skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?
Tandskydd för idrottare	85 år	100 år
Hälsodeklaration – när behövs den?		
Du är över 57 år.		

Tilläggsvårdskydd för idrottare

Tilläggsvårdskyddet för idrottare utvidgar antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster. Det hjälper dig att återhämta dig snabbare. Du får stöd, om en sjukdom eller en skada försvårar din vardag.

Du kan välja Tilläggsvårdskydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall och specificerade sjukdomar
- För olycksfall

Mot vilka kostnader gararderar du dig med Tilläggsvårdskydd för idrottare? – Välj av dessa de du önskar.

- kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen
- kostnader för funktionell terapi
- kostnader för hemsjukvård
- kostnader för hemhjälp
- kostnader för ändringsarbeten i hemmet
- specialkostnader.

Listan på kostnader som är ersättningsgilla ur Tilläggsvårdskydd för idrottare är densamma som vad ovan angetts i Tilläggsvårdskydd för kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen, kostnader för funktionell terapi, kostnader för hemsjukvård, kostnader för hemhjälp och kostnader för ändringsarbeten i hemmet på s. 8–10. Vi förutsätter att idrottsskadan inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Tilläggsvårdskydd för idrottare de kostnader som inte är ersättningsgilla ur Tilläggsvårdskyddet för kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen, kostnader för funktionell terapi, kostnader för hemsjukvård, kostnader för hemhjälp och kostnader för ändringsarbeten i hemmet på s. 8–10.

Då du väljer Tilläggsvårdskydd för idrottare i händelse av specialkostnader ersätter vi bland annat de kostnader som förorsakats av en ersättningsgill sjukdom eller ett ersättningsgillt olycksfall.

- » anskaffning av ortopediskt stöd som möjliggör att utöva idrott
- » för att avlägsna kosmetiska men i huden
- » hyror för medicinska hjälpmedel, medicinsk vårdutrustning och medicinska inventarier
- » anskaffningskostnader för medicinska hjälpmedel, vårdutrustning eller motionsredskap för totalt högst 200 euro under försäkringsperioden.

Vi ersätter inte ur Tilläggsvårdskydd för idrottare specialkostnader för bland annat läkemedel och inte heller för undersökning som gjorts eller behandling som getts av en läkare eller av någon annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person före det datum då den ersättningsgilla åtgärden utfördes eller efter det datum åtgärden utfördes.

Villkoren för att bevilja Tilläggsvårdskydd för idrottare och skyddets giltighet är desamma som i tabellen på s. 10.

Vilka är de sjukdomar som specificerats i villkoren för skydd för idrottare? Varför lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd mot dessa?

I villkoren för vård- och tilläggsvårdskydden för idrottare är individuella sjukdomar som magbräck, navelbräck eller ljumsckbräck, meniskruptur, urledvridning av en led eller av knäskålen, valpsjuka dvs. kompartmentsyndrom i underbenet, belastningsfraktur, tennis- eller golfarmbåge, inflammation i akillesenan eller akillesneruptur, inflammation i senområdet i axeln, slemsäcksinflammation och inflammation i fotens senplatta.

Det lönar sig att teckna ett försäkringsskydd mot specificerade sjukdomar, eftersom exempelvis belastningsskador inte ersätts, om du inte har tecknat ett skydd mot specificerade sjukdomar. Vi ersätter i allmänhet inte heller specificerade sjukdomar som olycksfall, även om de skulle uppdagas i samband med ett olycksfall.

Vad innebär kraftansträngning i skydd för idrottare?

I vård- och tilläggsvårdskydden för idrottare ersätter vi som kraftansträngning av läkare konstaterade sträckningsskador i muskler eller senor, som har förorsakats vid en kraftansträngning i den idrott, som man tecknat Vård- och tilläggsvårdskydd för idrottare och för vilken läkarvård har getts inom 14 dygn från sträckningen eller rupturen. I samband med en kraftansträngning ersätts endast en magnetundersökning och operationer ersätts inte alls.

Utkomstförsäkring

Ett olycksfall kan leda till invaliditet, tillfällig arbetsoförmåga eller till frånfälle. Som tur är kan vi ekonomiskt förbereda oss på detta. Det är möjligt att teckna Invaliditetsskydd och Dödsfallsskydd redan för ett ofött barn.

Invaliditetsskydd vid bestående men på grund av olycksfall

Invaliditetsskyddet ger ekonomiskt stöd, om du efter ett inträffat olycksfall invalidiseras så att du enligt en läkares konstaterande har fått ett bestående men.

Vi ersätter

- » för fullständigt men (invaliditetsklass 20) som engångsersättning hela det ersättningsbelopp, som gällde vid den tidpunkt då olycksfallet inträffade
- » vid ett partiellt bestående men (invaliditetsklass 1–19) som engångsersättning så många tjugondelar av detta ersättningsbelopp som invaliditetsklassen utvisar.

Invaliditetsskyddet gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren s. 11–12.

Vi ersätter inte psykiska följder av olycksfall.

Menets omfattning fastställs vid ett olycksfall i enlighet med den förordning om invaliditetsklassificering som statsrådet utfärdat. Skadorna är indelade i 20 invaliditetsklasser så att invaliditetsklass 20 motsvarar största och invaliditetsklass 1 minsta ersättningsbara men. Invaliditetsklassificeringen bygger endast på skadans art, yrke, hobbyer eller andra individuella förhållanden beaktas inte. Ett bestående men fastställs tidigast 3 månader och senast 3 år efter olycksfallet. Skyddet ska då fortfarande vara i kraft.

En engångsersättning som utbetalas ur invaliditetsskyddet utgör skattefri inkomst för den försäkrade.

Eget Invaliditetsskydd för ofött barn

Ett Invaliditetsskydd rekommenderas redan för ett ofött barn. Skyddet fortsätter automatiskt efter barnets födsel och gäller till 100 års ålder. En förutsättning för ett Invaliditetsskydd för ett ofött barn är att för det ofödda barnet har tecknats en hälsoförsäkring som täcker olycksfall och sjukdomar. Vårdskydd i hälsoförsäkringen för ofött barn s. 5

Då den försäkrade är ett ofött barn, är följande händelser ersättningsgilla

- » den försäkrade förorsakas ett bestående men i en trafikolycka, där ett motorfordon är en part
- » den försäkrade förorsakas vid förlossningen ett bestående men som beror på förlossningen, då förlossningen har skett tidigast under graviditetsvecka 32.

Ersättningen till ett ofött barn är inte beroende av vilken invaliditetsklass som konstaterats (1–20). Om det men som ovan nämnda händelser förorsakat är minst av invaliditetsklass 1, betalas i ersättning alltid hela det i försäkringsbrevet antecknade ersättningsbeloppet.

Ett bestående men fastställs efter det att skadan enligt medicinsk bedömning har blivit bestående, tidigast tre månader och senast sex månader efter barnets födsel. Skyddet ska då fortfarande vara i kraft.

Skyddet gäller inte vid hemförlossning.

Dödsfallsskydd

Dödsfallsskyddet ger dina närmaste ett ekonomiskt skydd, om du förolyckas.

- » Om du dör till följd av ett inträffat olycksfall, **ersätter vi** till dina förmånstagare som engångsersättning ett ersättningsbelopp, som gäller vid den tidpunkt då olycksfallet inträffade.

Förmånstagaren av ersättningen förordnas skriftligen då skyddet tecknas. Också ändringar ska göras skriftligen.

Dödsfallsskyddet gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren s. 11–12.

Vi **ersätter inte**, om du dör efter det att det gått mer än 3 år sedan olycksfallet.

Den ersättning som betalas till förmånstagaren beskattas för dödsfallsskyddet såsom angetts i livförsäkringen s. 16.

Eget Dödsfallsskydd för ofött barn

Ett Dödsfallsskydd rekommenderas redan för ett ofött barn. Skyddet fortsätter automatiskt efter barnets födsel och gäller till 100 års ålder. En förutsättning för ett Dödsfallsskydd för ett ofött barn är att för det ofödda barnet har tecknats en hälsoförsäkring som täcker olycksfall och sjukdomar. Vårdskydd i hälsoförsäkringen för ofött barn s. 5

Då den försäkrade är ett ofött barn, är följande händelser ersättningsgilla

- » den försäkrade är död vid födseln på grund av en trafikolycka, där ett motorfordon är delaktigt
- » den försäkrade är död vid födseln under graviditetsvecka 32 eller senare och orsaken till dödsfallet är en yttre faktor
- » den försäkrade dör vid förlossningen på grund av en yttre faktor, då förlossningen har skett tidigast under graviditetsvecka 32.

I ersättning betalas det i försäkringsbrevet antecknade ersättningsbeloppet som gällde då den ersättningsgilla händelsen inträffade.

Skyddet gäller inte vid hemförlossning.

Dagpenningsskydd

Dagpenningsskyddet ger ekonomiskt stöd, om du till följd av ett olycksfall blir arbetsoförmögen.

Vi **ersätter** dagpenning för de dagar, då du på grund av ett olycksfall är helt oförmögen till ett arbete, som du normalt utför i ditt arbets- eller tjänsteförhållande. Om du är partiellt arbetsoförmögen till detta arbete, ersätter vi i dagpenning den del som motsvarar förlusten av arbetsförmågan.

Dagpenningens storlek är den som du valde då du tecknade skyddet.

Dagpenning får du för så många dagar som arbetsförmågan fortgår utöver den i försäkringsbrevet antecknade självrisktiden. Självrisktiden avdras per olycksfall. Självrisktiden börjar från det att en läkare konstaterat arbetsförmågan.

Du får dagpenning på basis av ett och samma olycksfall för högst den maximitid, som du valde då du tecknade skyddet.

Dagpenningsskyddet gäller inte då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren s. 11–12.

Vi ersätter inte psykiska följder av olycksfall, om du inte står i ett anställnings- eller tjänsteförhållande när olycksfallet inträffar.

Dagersättning som utbetalas ur dagpenningsskyddet utgör skattepliktig förvärvsinkomst för den försäkrade.

Skyddet i Utkomstförsäkringen	Upp till vilken ålder kan du ansöka om skydd?	Till vilken ålder gäller skyddet?	Hälsodeklaration – när behövs den?
Invaliditetsskydd	99 år	100 år	Du är över 69 år.
Dödsfallsskydd	99 år	100 år	Du är över 69 år.
Dagpenningsskydd	69 år	70 år	Du är över 64 år.

Läs också om gemensamma saker i personförsäkringarna s. 18-21.

Den försäkrade är en i försäkringsbrevet antecknad person, trots att vi i denna produktbeskrivning beskriver skydden som om du vore försäkrad.

Livförsäkring och invaliditetsförsäkring

Det är bra tänka över hur dina nära klarar sig, om du avlider, eller hur din vardag och ekonomi förändras, om du blir bestående arbetsoförmögen.

Dödsfall	I händelse av arbetsoförmåga
Livförsäkring Hjälper dina närmaste ekonomiskt, om du dör till följd av en sjukdom eller ett olycksfall.	Invaliditetsförsäkring Du får ekonomiskt stöd, om du till följd av en sjukdom eller ett olycksfall blir bestående arbetsoförmögen.

Livförsäkring

En livförsäkring är nödvändig för alla och särskilt viktig om du har barn, lån eller om utkomsten i din familj är beroende av en person. Den lagstadgade familjepensionen räcker inte ensam till för att täcka inkomstförlusterna.

Vi betalar det gällande ersättningsbeloppet till dina förmånstagare, om du avlider under försäkringens giltighetstid. Det är egalt om dödsfallet förorsakats av sjukdom eller olycksfall.

Vi betalar inte ersättning, om orsaken till dödsfallet är ett självmord som begåtts inom ett år från det att försäkringen börjat löpa.

Dödsfallsersättningar som utbetalas till den försäkrades nära anhöriga, som är förmånstagare, är egendom som är föremål för arvsbeskattning. För andra förmånstagare än den försäkrades nära anhöriga är en dödsfallsersättning som betalas till försäkringens förmånstagare till hela beloppet beskattningsbar kapitalinkomst. Skattefrågorna baserar sig på den lagstiftning som gällde då produktbeskrivningen trycktes, och som kan ändras under försäkringstiden.

Vem räknas som nära anhörig i beskattningen?

Nära anhöriga i beskattningen är make eller maka, arvinge i rakt upp- eller nedstigande led, adoptivbarn eller bröstarvinge till adoptivbarn, fosterbarn eller makes/makas barn. Sambor är nära anhöriga, om dessa bor i ett gemensamt hushåll och om de har eller har haft ett gemensamt barn eller om de tidigare har varit gifta med varandra.

Så här beräknar du ditt livförsäkringsbehov

Ersättningsbeloppet i livförsäkringen

- = familjens lån
- + vårdnadshavarnas bruttoinkomst för ett år
- + minst 20 000 euro per barn som ska försörjas
- gällande livförsäkringsskydd
- familjens nuvarande tillgångar

Räkna ut ditt livförsäkringsbehov på adressen op.fi/livforsakringsraknare. En mindre livförsäkring är bättre än ingen livförsäkring alls.

Avgiftsfri höjning av ersättningsbeloppet

Du får en avgiftsfri årligen fastställd förhöjning på ersättningsbeloppet då du koncentrerar dina bank- och/eller försäkringsärenden till OP eller du är OP-bonuskund.

Ovan nämnda tilläggsförmån delas ut med tillämpande av skälighetsprincipen. Berättelsen som ger uppgifter om OP-Livförsäkrings Ab:s solvens och finansiella ställning finns i vår nättjänst op.fi.

Individuellt skydd eller parskydd?

Du kan teckna livförsäkringen ensam eller som ett parskydd. Ett parskydd är en bra lösning, då utkomsten i din familj är beroende av två personer. Det är för två personer ett förmånligare alternativ än två separata försäkringar. Den ersättning som man i parskydd överenskommit om, utbetalas endast en gång också i det fall att båda försäkrade dör samtidigt. Då har bådas förmånstagare rätt till hälften av försäkringsbeloppet. Parskyddet upphör, om någondera av de försäkrade dör eller fyller 70 år. Då fortsätter försäkringen för den andra försäkrade som ett skydd för en person.

Obs! Dödsfallsskyddet gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren s. 11-12.

Obs! Avtala separat, om du vill att din livförsäkring ska gälla också i händelse av krig eller väpnad konflikt, exempelvis om du verkar inom ett fredsbevarande uppdrag.

Du kan välja ett fast eller ett sjunkande skydd till Livförsäkringen och Invaliditetsförsäkringen

Du kan välja ett fast eller ett sjunkande skydd både till livförsäkringen och invaliditetsförsäkringen.

I ett fast skydd förblir ersättningsbeloppet detsamma med beaktande av den årliga indexjusteringen, och premien stiger årligen med ökad ålder.

Med ökad ålder minskar ofta lånebeloppen och barnen blir äldre, varvid också det försäkringsbelopp som behövs i liv- och invaliditetsförsäkringen samtidigt minskar. Då är det sjunkande skyddet ett utmärkt alternativ för att försäkra sig själv. I detta alternativ beräknas ersättningsbeloppet utgående från försäkringspremien. Premien förblir densamma med beaktande av den årliga indexjusteringen och ersättningsbeloppet minskar årligen, tills den nedre gränsen på 10 000 euro nås. Efter det fortsätter försäkringen som ett normalt fast skydd. Då du tecknar invaliditetsförsäkringen och är äldre än 50 år är skyddet alltid sjunkande.

NewLife

Som förälder till barn under ett år kan du teckna livförsäkringen New Life, där ersättningsbeloppet vid dödsfall är 20 000 euro/per förälder. #Under initiativet Familjeextra 9.5.2016–31.12.2017 är ersättningsbeloppet 40 000 euro/förälder. Försäkringen är under det första året avgiftsfri och för att den ska kunna beviljas behövs ingen hälsodeklaration.

Livförsäkringen New Life fortgår automatiskt som avgiftsbelagd från det andra året. Om du inte efter det första året vill låta försäkringen fortgå som avgiftsbelagd, kan du säga upp den. Uppsägningen ska ske skriftligen.

	Livförsäkring	Invaliditetsförsäkring
Vid vilken ålder kan en person försäkras?	2–65 år, som parskydd 15–65 år.	18–58 år
Till vilken ålder gäller skyddet?	70 år	63 år
Hälsodeklaration	Behövs alltid.	Behövs alltid.
Fast skydd, där ersättningsbeloppet förblir detsamma och premien stiger årligen	Till en 2–14 år gammal person som ska försäkras kan du som ersättningsbelopp välja 5 000–10 000 euro och till en 15–65 år gammal person från 10 000 euro.	Till en 18–49 år gammal person som ska försäkras kan väljas ett ersättningsbelopp från 10 000 euro.
Minskande skydd, där premien förblir densamma och ersättningsbeloppet minskar årligen	Till en 15–65 år gammal person som ska försäkras kan du välja ett ersättningsbelopp från 50 000 euro.	Till en 18–58 år gammal person som ska försäkras kan väljas ett ersättningsbelopp från 50 000 euro.

Invaliditetsförsäkring

En invaliditetsförsäkring ger ekonomiskt skydd i synnerhet om du har dimensionerat dina utgifter efter dina löneinkomster. Den lagstadgade invaliditetspensionen fastställs efter lönen och är som bäst bara 60 % av lönen.

Vi betalar det överenskomna ersättningsbeloppet, om du under försäkringens giltighetstid på grund av sjukdom eller skada förlorar bestående din förmåga att uträtta ditt tidigare arbete eller annat arbete, som med beaktande av din ålder och din yrkesskicklighet är lämpligt för dig och som ger dig en skälig utkomst. Ersättningsbeloppet kan betalas, då den bestående arbetsförmågan har fortsatt i 3 månader. Försäkringen ska fortfarande vara i kraft under denna tid.

Pension som utbetalas på basis av nedsatt arbetsförmåga ger inte automatiskt rätt till ersättning ur den här försäkringen.

Vi ersätter inte arbetsförmåga som beror på missbruk av alkohol eller läkemedel eller på användning av narkotika eller på självmordsförsök som görs inom ett år efter det att försäkringen trädde i kraft. Vi ersätter inte arbetsförmåga som beror på tävlingsidrott, någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren s. 12–13. Vi betalar inte ersättning, om ersättningen söks efter det att du har dött.

Obs! Kom separat överens, om du vill att din invaliditetsförsäkring gäller då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren s. 11–12.

Läs också om gemensamma saker i personförsäkringarna s. 18–21.

Den försäkrade är en i försäkringsbrevet antecknad person, trots att vi i denna produktbeskrivning beskriver skydden som om du vore försäkrad.

Gemensamma saker i personförsäkringar

Läs om vad som är viktigt i hälsoförsäkringen, utkomstförsäkringen, livförsäkringen och invaliditetsförsäkringen.

Försäkrad

Försäkrad är den person som antecknats i försäkringsbrevet.

Vad är en hälsodeklaration?

I samband med varje skydd finns en tabell, av vilken framgår om du behöver fylla i en hälsodeklaration.

Utgående från den försäkrades hälsotillstånd fattar vi beslut om beviljandet av försäkringen:

1. En försäkring kan begränsas i fråga om en redan existerande sjukdom eller skada.
2. En liv- och invaliditetsförsäkring kan beviljas utan ändringar mot en förhöjd premie.

Det finns tyvärr situationer då vi inte kan bevilja den försäkring som du ansökt om. En mer begränsad försäkring kan vara den rätta lösningen, som det lönar sig att fråga oss om. I vissa fall erbjuder vi dig en annan försäkring i samband med beslutsfattandet.

Konfidentialitet: Endast våra experter som specialiserat sig på hälsodeklarationer ser den försäkrades hälsouppgifter.

Fyll i hälsodeklarationen på nätet

Hälsodeklarationen fylls i på nätet efter det att du tecknat en försäkring i nätbutiken eller du fått en offert.

Vuxna personer fyller alltid själva i en egen hälsodeklaration, uppgifter om en minderårigs hälsa fylls i av vårdnadshavaren. Hälsodeklarationen för ett ofött barn fylls i av modern. Det räcker med en hälsodeklaration per försäkrad, även om du skulle teckna flera försäkringar på en gång.

Frågornas antal och innehåll beror på vilka skydd du väljer till försäkringen och i vilken omfattning du tecknar skydden.

Om du är kund hos andelsbanken, logga in i nättjänsten op.fi och gå till Försäkringar och skador. Fyll där i hälsodeklarationen i punkten Försäkringar – Hälsodeklaration.

Om du är kund hos en annan bank kan du fylla i en hälsodeklaration genom att du i pohjola.fi loggar in med din banks nättjänstkoder i nättjänsten för försäkringar. Fyll i hälsodeklarationen i punkten Försäkringar – Hälsodeklaration.

Du gör klokt i att ta fram uppgifter och papper om ditt hälsotillstånd innan du börjar fylla i hälsodeklarationen. Av dataskyddsskäl stängs nättjänsten automatiskt, om du stannar längre än 20 minuter på en och samma sida.

Då du sänder den hälsodeklaration som du fyllt i, godkänner du samtidigt försäkringsofferten. Vänta tills du får ett beslut av oss om att din försäkring beviljas, innan du säger upp din nuvarande försäkring. Om du har valt elektronisk försäkringspost, kommer försäkringsbrevet och vårt beslutsmeddelande till din nättjänst. Läs igenom dem då du får ett meddelande i ärendet till din e-post eller med ett sms.

Du får mer anvisningar om hur du ska fylla i hälsodeklarationen genom att klicka på infoknappen. Vid behov kan du fråga råd via chatttjänsten eller genom att ringa servicenumret 010 253 0022. Om du inte hittar hälsodeklarationen i nättjänsten eller om du stöter på problem, kan du ringa nättjänstens support 010 253 6189.

Skydd för barn före födseln upp till 100 års ålder.

Du kan redan innan barnet föds försäkra det med hälsoförsäkring och utkomstförsäkring. Moderns försäkringar täcker inte det ofödda barnet. Vi rekommenderar för ett ofött barn också en egen resenärförsäkring. Vi ger gärna mer info! Flera av skydden gäller upp till 100 års ålder.

Då man för ett ofött barn ansöker om en hälsoförsäkring och utkomstförsäkring, ska modern fylla i en hälsodeklaration på nätet. Vi förutsätter att modern är under 46 år vid den beräknade tiden och att hon har deltagit i alla undersökningar och all screening som erbjudits under graviditeten, med vilka man kan utreda det ofödda barnets hälsotillstånd. En försäkring för ett ofött barn kan ansökas efter den strukturella ultraljudsundersökningen ända till barnets födsel.

Obs! Om du ansöker om en försäkring för barnet först efter födseln, kan barnets egna hälsouppgifter inverka på om försäkringen beviljas eller på omfattningen av skyddet.

För ett fött barn kan man ansöka om en hälsoförsäkring som omfattar sjukkostnader och olycksfall, efter det att en barnläkare har utfört en undersökning på barnet.

Allmänna förutsättningar för ersättningar

Ersättning betalas endast, om försäkringshändelsen har inträffat då skyddet gäller samt av en därav beroende följd, exempelvis kostnad eller invaliditet som har uppstått då skyddet gäller. Vi ersätter bland annat inte kostnader som förorsakats efter det att en försäkring eller ett skydd har upphört, även om exempelvis olycksfallet hade inträffat då skyddet gällde.

Vi förutsätter att behandlingarna och undersökningar har ordinerats av läkare och att de ska följa allmänt accepterad medicinsk praxis och vara nödvändiga för behandlingen av den ifrågavarande ersättningsgilla sjukdomen eller skadan.

Vad är ett olycksfall?

Ett olycksfall är en plötslig yttre händelse som förorsakar en kroppsskada oavsiktligt till följd av en yttre faktor, till exempel om du ramlar omkull eller faller och som inträffar då försäkringsskyddet gäller. Typiska olycksfallsskador är frakturer, bristningar och sår.

Som olycksfall ersätter vi även drunkning, förfrysning, värmeslag eller solsting.

Såsom olycksfall ersätter vi inte bland annat skador som har förorsakats

- av olycksfall som har förorsakats av din sjukdom, ditt lyte eller din skada
- av förgiftning som har framkallats av läkemedel, alkohol eller något annat berusningsmedel som du har använt eller av ett ämne som du har förtärt som föda
- av skada på en tand eller tandprotes vid tuggning
- av självmord eller försök därtill.

Såsom olycksfall ersätts inte

- diskbräck, magbräck, bräck i ljumsktrakten, akillessenerupturer, rupturer i bicepssenans långa huvud, rupturer i rotatorkuffen i axeln eller återkommande urlidvridningar av leder, såvida skadan inte har föranletts av ett olycksfall, vid vilket även en frisk vävnad skulle ha tagit skada.
- en smittsam sjukdom förorsakad av ett bett eller sting
- psykiska följder av olycksfall
- en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i det muskuloskeletala systemet som är oberoende av ett olycksfall även om dessa inte har uppvisat några symptom före olycksfallet.
- en förlängning av återhämtning efter en olycksfallsskada på grund av sjukdom, lyte, skada eller degeneration i stöd- och rörelseorganen
- skador som förorsakats av något annat än en yttre faktor, exempelvis ömhet som förorsakas endast av en ansträngning eller rörelse, till exempel om du sträcker ryggen när du lyfter ett tungt föremål.

från 60 års ålder ersätts kostnader för ett olycksfall mer omfattande

I Hälsöförsäkringens Vårdskydd, Kostnadsskydd och Tilläggsvårdskydd är ditt olycksfallsskydd avsevärt bättre från det att du fyller 60 år.

Skyddet är mer omfattande i följande situationer.

- Du får ersättning, även om olycksfallet skulle ha inträffat till följd av sjukdom, lyte eller skada. Kostnader för själva sjukdomen, lytet eller skadan ersätter vi emellertid inte som olycksfallskostnader.

En 70-årig försäkrad som lider av epilepsi får ett epilepsianfall och ramlar omkull och får ett djupt sår i pannan. Även om såret i pannan har förorsakats av en händelse som förorsakats av den försäkrades sjukdom, ersätts behandlingen av såret under tiden för en normal medicinsk återhämtning.

- Du får kostnadsersättning i 4 månader, även om en sjukdom, ett lyte, en skada eller en degeneration i det muskuloskeletala systemet som är oberoende av olycksfallet väsentligt har bidragit till uppkomsten av olycksfallsskadan. Kostnader som har föranletts av en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i stöd- och rörelseorganen som väsentligt har bidragit till att själva olycksfallsskadan uppstått ersätts dock inte såsom kostnader som förorsakats av olycksfallet.

En 61-årig försäkrad spelar tennis. Under matchen hoppar han upp i luften och stukar vristen då han kommer ner. Han känner stark smärta i vristen. Vid undersökningar konstateras en ruptur på akillessenan. Eftersom en ruptur i en frisk akillessena enligt medicinsk erfarenhet inte kan uppstå på ovan beskrivna sätt, är det sannolikt fråga om en degenerativ sjukdom i akillessenan. Därmed är rupturen i akillessenan inte ett ersättningsgillt olycksfall. Även om en sjukdom som är oberoende av olycksfallet väsentligen har bidragit till uppkomsten av skadan, kan kostnader för rupturen i akillessenan ersättas i 4 månader.

- Du får ersättning för en olycksfallsskada efter det att den sedvanliga medicinska läkningstiden för skadan ifråga är över under högst 4 månader, då en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i stöd- och rörelseorganen

har förlängt läkningen efter olycksfallet. Själva kostnaderna för en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i stöd- och rörelseorganen och som förlängt läkningen av olycksfallsskadan ersätts emellertid inte som olycksfallskostnader.

En 63-årig försäkrad som lider av osteoporos snubblar i trapporna och faller ner för dem, varvid lårbenet går av. Enligt allmän medicinsk uppfattning är läkningstiden för ett brutet lårben cirka 4 månader. Efter ett halvt år uppsöker den försäkrade på nytt en läkare då symptomen förlängts. Läkaren konstaterar att lårbensbrottet inte har läkts och att benet är osteoporotiskt. Även om den osteoporos som den försäkrade lider av förlänger läkningen av frakturen, ersätts de skadekostnader som olycksfallet förorsakat efter den sedvanliga medicinska läkningstiden för ifrågavarande skada i 4 månader.

Vad är de i villkoren specificerade sjukdomarna? Varför lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd mot dessa?

I villkoren specificerade sjukdomar är muskelsträckning eller muskelruptur, seninflammation eller sendegeneration, diskbräck, magbräck, navelbräck eller ljumskbräck, meniskruptur och urlidvridning av en led eller av knäskålen.

För specificerade sjukdomar lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd, eftersom de i allmänhet inte ersätts som ett olycksfall, även om de ofta upptäcks i samband med ett olycksfall.

Vad innebär maximiersättning?

För varje skydd och för varje kostnad som valts för varje skydd i Hälsöförsäkringen finns en egen maximiersättning och ersättningar som överstiger denna betalas inte under skyddets eller kostnadens giltighetstid. Varje ersättning du får minskar på maximiersättningen. Då ersättningar har betalats upp till maximiersättningen, upphör skyddet eller kostnaden.

Vad innebär ersättningsbelopp?

Ersättningsbelopp innebär det eurobelopp som vi högst betalar då en ersättningsgill händelse har inträffat.

Ett ersättningsbelopp finns i utkomstförsäkringens invaliditets-, dödsfalls- och dagpenningsskydd samt i liv- och invaliditetsförsäkringens.

Vad innebär självrisk?

En självrisk i euro avser den andel av de ersättningsgilla kostnaderna, som du själv betalar.

I Hälsöförsäkringen innebär en självrisk per försäkringsperiod att vi drar av den självrisk som antecknats i försäkringsbrevet, exempelvis 100 euro per försäkringsperiod. Självrisken avdras för samtliga kostnader som hänför sig till skyddet i fråga, och som du anmäler under samma försäkringsperiod. I Tilläggsvårdskyddet, Kostnadsskyddet och Tilläggsvårdskyddet för idrottare avdras självrisken på följande sätt.

Tilläggsvårdskyddet i Hälsöförsäkringen, Kostnadsskyddet och Tilläggsvårdskyddet för idrottare kan vart och ett väljas i händelse av flera kostnader. För dessa skydd finns i varje kostnad som valts en egen, oberoende självrisk. Om till exempel för Tilläggsvårdskyddet har valts både kostnader för psykoterapi och kostnader för funktionell terapi, har båda kostnaderna en egen separat självrisk.

Om ersättningsgilla kostnader uppkommer både för psykoterapi och funktionell terapi, avdras från kostnaderna för psykoterapi den självrisk som valts för dessa kostnader och från kostnaderna för funktionell terapi den självrisk som valts för dessa kostnader. Självrisken avdras för samtliga ersättningar som hänför sig till skyddet i fråga, och som du har ansökt om under samma försäkringsperiod.

I praktiken kan du ansöka om ersättning, när du har betalat kostnaderna och ansökt om eventuell ersättning från FPA. Då självrisken överskrids, betalar vi in ersättning på ditt konto.

Den tidsmässiga självrisken avser de dagar, för vilka man efter en inträffad skada inte betalar ersättning. Det finns en tidsmässig självrisk i Dagpenningsskyddet i utkomstförsäkringen och för kostnader för hemhjälp i Tilläggsvårdskyddet i hälsoförsäkringen.

Om en skada inträffar

Om du insjuknat eller skadat dig står till ditt förfogande vårt omfattande nätverk av läkare som vi samarbetar med. Med hjälp av nätverket säkerställer vi att du snabbt får vård av hög kvalitet.

Du har alltid tillgång till våra samarbetspartners kontaktinformation och till enkla instruktioner:

- vahinkoapu.op.fi/sv/
- op.fi
- Servicenummer för försäkringar på svenska 010 253 0022

Enligt våra försäkringsvillkor har vi rätt att styra undersökningen och vården av dig till en vårdinrättning som vi samarbetar med. Om det emellertid med beaktande av omständigheterna visar sig vara besvärligt att göra det första besöket hos vår samarbetspartner, t.ex. om din olycksfallsskada kräver snabb behandling, kan du besöka närmaste läkare och därefter anlita vår samarbetspartner.

Fyll i en skadeanmälan genom att logga in i vår nättjänst på sidan op.fi eller pohjola.fi med dina bankkoder.

Ersättningsansökningar och anvisningar för att ansöka om ersättningar ur **liv- och invaliditetsförsäkringen** finns på sidorna op.fi och pohjola.fi.

Försäkringens premiesättningsfaktorer

Varje försäkring och dess skydd prissätts separat. De faktorer som inverkar på premien varierar beroende på skydd. Målet är att försäkringar premiesätts så att de så exakt som möjligt korrelerar med risken. På försäkringens totalpris inverkar uppgifter om den försäkrade personen och de val som gjorts i försäkringsskyddet.

I tabellen nedan har specificerats faktorer som inverkar på premien, både när du tecknar en försäkring och under försäkringens giltighetstid.

Försäkringens premiesättningsfaktorer	Hälsoförsäkring	Utkomstförsäkring	Livförsäkring	Invaliditetsförsäkring
Den försäkrades ålder	•	•	•	•
Den försäkrades födelseår			•	•
Den försäkrades boningsort	•			
Omfattas den försäkrade av FPA eller inte	•			
Moderns ålder, då den försäkrade är ett ofött barn	•			
Tandstatus i Tandskydd	•			
Det skydd som valts och de eventuella skydd som kan väljas till detta.	•	•	•	•
I händelse av vilka risker gäller skyddet och de kostnader som valts till det (gäller skyddet t.ex. endast i händelse av olycksfall eller både i händelse av olycksfall och sjukdom)	•			
Den maximiersättning eller det ersättningsbelopp som valts	•	•	•	•
Självrisk som valts	•	•		
Har försäkringen utvidgats så att den ersätter också kostnader som uppstår utomlands	•			
Har skyddet valts för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar	•			•
Valda idrottsgrenar, i vilka skyddet gäller	•			
Den maximitid som valts för Dagpenningsskyddet		•		
Har den försäkrade valt ett individuellt skydd eller ett parskydd			•	
Har den försäkrade valt ett minskande eller ett fast ersättningsbelopp			•	•

Ändring i försäkringspremien

Försäkringspremien justeras årligen, när värdet på premiesättningsfaktorn förändras (exempelvis åldern hos den försäkrade personen) eller bestämmningen (exempelvis den försäkrades hemort) ändras. I synnerhet justeras försäkringspremien årligen särskilt enligt den försäkrades ålder, eftersom man konstaterat att åldern har ett orsakssamband med de ersättningar som utbetalas ur försäkringen. Under försäkringens giltighetstid granskar vi premiesättningsfaktorernas, exempelvis åldern, inverkan på premien utgående från de utbetalda ersättningar som realiserats och vid behov justerar vi premien för att säkerställa att den motsvarar risken.

Eftersom en personförsäkring ofta är ett långfristigt avtal, kan priset ändras betydligt på lång sikt. Ändringen träder i kraft från början av den försäkringsperiod som följer efter ändringen.

Exempel på ändringar i premierna för hälsoförsäkringen

Premien för Hälsoförsäkringen påverkas under försäkringens giltighetstid av till exempel den försäkrades ålder och den försäkrades boningsort.

Då försäkringen börjar löpa är den försäkrade 30 år och bosatt i Nyslott. När den försäkrade senare vid 50 års ålder har flyttat till Helsingfors, har premien för samma försäkring stigit, eftersom det i de ovan nämnda faktorer som påverkar premien har skett förändringar.

Vid behov justerar vi dessutom premien årligen i enlighet med de allmänna avtalsvillkoren utgående från förändringar i skadekostnaderna och av andra orsaker som anges i avtalsvillkoren.

Försäkringsbolaget har utöver vad som anges ovan rätt att göra ändringar i premien, som beror på bestämmelser om bonus, koncentreringskunder eller preferenskunder eller andra motsvarande bestämmelser som ingår i försäkringen. Försäkringspremien påverkas då försäkringen tecknas och senare också under försäkringens giltighetstid av eventuella kundförmåner och rabatter, vilkas storlek, beviljningsgrunder samt varaktighet och giltighetstider kan ändras, exempelvis då en tidsbestämd rabatt eller en kampanjrabatt upphör.

Maximiersättningen och ersättningsbeloppet har bundits till prisutvecklingen för den nyaste indexserien i konsumentprisindexet. Som jämförelseindex används indexet i september månad det kalenderår som föregår försäkringsperiodens begynnelse. Indexbundenheten säkerställer en maximiersättning och att värdena på försäkringsbeloppen hålls på rätt prisnivå trots inflation.

Ta kontakt, om din livssituation eller ditt behov förändras

- Du vill kontrollera ditt skydd.
- Du flyttar utomlands.
- Du behöver ett skydd för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar.

Bra att veta

Allmänna ersättningsbegränsningar

Vi ersätter inte en skada, som förorsakats uppsåtligen eller av grov oaktsamhet. Försäkringarna ersätter inte heller en atomskada eller en skada som ersätts på basis av någon garanti, lag eller något annat avtal.

När försäkringen börjar gälla och när den upphör samt minimipremie

Din försäkring träder i kraft genast när vi har fått din försäkringsansökan. Du kan avtala att den träder i kraft senare. Om försäkringen inte kan beviljas, är vi inte ansvariga för skador. Försäkringen gäller en avtalad tid eller tills vidare. Du kan skriftligen när som helst säga upp din försäkring.

Obs! Under försäkringsperioden kan vi ta ut en försäkringsspecifik minimipremie.

Om premien inte har betalats inom den utsatta tiden, kan vi säga upp försäkringen att upphöra efter två veckor. Vi tar också ut dröjsmålsränta och indrivningskostnader.

Försäkringen kan också sägas upp, om försäkringstagaren eller den försäkrade har:

- gett oriktiga uppgifter
- försummat att iaktta säkerhetsföreskrifterna
- förorsakat en skada uppsåtligen eller av grov oaktsamhet
- ökat risken genom att till exempel överlåta egendom i utomståendes händer.

Till försäkringen kan årligen komma förändringar

Vi har rätt att inför din övergång till en ny försäkringsperiod ändra försäkringsvillkoren, premien och övriga avtalsvillkor, då orsaken är

- ny eller ändrad lagstiftning eller en myndighetsföreskrift
- en oförutsedd förändring i omständigheterna, t.ex. internationell kris
- en förändring i försäkringens skadekostnad
- en ändring av räntan i livförsäkringen

Observera att på premien kan vid teckningstidpunkten inverka olika premiesättningsfaktorer, och på basis av dem kan premien ändras också under försäkringens giltighetstid.

Dessutom har vi rätt att i försäkringsvillkoren och övriga avtalsvillkor göra mindre ändringar som inte påverkar avtalets huvudsakliga innehåll.

Ansökan om ersättning

Ersättning ska sökas inom ett år från det att du fått vetskap om försäkringens existens, den skada som skett och dess följder. Ersättningsanspråket ska i varje händelse framläggas inom tio år från det att skadan inträffat eller, om försäkringen tecknats i händelse av personskada eller skadeståndsskyldighet, från det att skadepåföljden uppkommit.

Råd gällande ersättningar och försäkringar

Vi ger råd i försäkrings- och ersättningsärenden på servicenumret 010 253 0022.

Utomstående rådgivning ger

- FINEs Försäkrings- och finansrådgivning, tfn 09 685 0120, www.fine.fi

Du kan söka ändring i försäkrings- och ersättningsbeslut hos

- Kundombudsmannen, asiakasiamies@op.fi
- FINEs Försäkrings- och finansrådgivning samt Försäkringsnämnden, tfn 09 685 0120, www.fine.fi
- Konsumenttvistenämnden, tfn 010 366 5200, www.kuluttajariita.fi. Kontakta alltid först: www.kuluttajaneuvonta.fi.
- Trafikskadenämnden, tfn. 010 286 8200, www.liikennevahinkolautakunta.fi

Du kan också föra saken till domstol inom tre år från det att du fick besked om vårt beslut.

Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi hanterar dina personuppgifter i enlighet med lagen och god informationshantering. De nödvändiga uppgifterna får vi av dig, de instanser som du har befullmäktigat och från offentliga register som förs av myndigheter samt från kreditregister. Vi använder vårt kundregister för marknadsföring, men vi överlåter inte dina uppgifter till utomstående utan ditt samtycke, om inte överlåtelsen av uppgifter baserar sig på lagbestämmelse. Uppgifter om skador samlas hos försäkringsbolagens gemensamma skade- och missbruksregister. Mer information finns på våra nätsidor.

460151s 11.16 (10.17)



OP Försäkring Ab, FO-nummer 1458359-3, Helsingfors
Gebhardsplatsen 1, 00013 OP
OP-Livförsäkrings Ab, FO-nummer 1030059-2, Helsingfors
Gebhardsplatsen 1, 00013 OP
Hemort: Helsingfors, huvudsaklig bransch: försäkringsverksamhet

Framgång tillsammans.

