



|                                       |                         |                |                       |
|---------------------------------------|-------------------------|----------------|-----------------------|
| Diagonal-<br>åkning                   | Par-<br>stakning        | Slut-<br>spurt | Nerförs-<br>backe     |
| Diagonal-<br>åkning<br>utan<br>stavar | Nerför<br>på ett<br>ben | Saxgång        | Vändning<br>på skidor |
| Kläbo -<br>springa<br>uppför          | Skida 1 km              | Skida 3 km     | Skida 5 km            |



**SKID-  
PASS!**

Namn: .....



VASA  
Andelsbank

