

Försäkringar för dig  
och dina närstående





## Försäkringar för dig och dina närstående

### Produktguiden gäller från 1.4.2019.

#### Pohjola Hälsomästare 0100 5225 eller appen Pohjola Sjukhus

- Pohjola Hälsomästare ger dig en yrkeskunnig bedömning av dina symptom och hänvisar dig vid behov direkt till lämplig professionell vård på närmaste Pohjola Sjukhus eller läkarmottagning som OP samarbetar med.
- Hälsomästaren kontrollerar i samband med avgiftsbelagda läkartjänster vad din försäkring täcker och du får ett ersättningsbeslut genast. Du betalar endast eventuell självrisk för den vård som ersätts på plats.
- Om ett läkarbesök inte behövs, får du tydliga anvisningar om hur du kan vårda dig själv i hemmet.

Priset för ett samtal är normal mobiltelefon- eller lokalnätavgift.

#### OP Skadehjälp

OP Skadehjälp ger råd, om du insjuknar eller skadar dig vid ett olycksfall. Du hittar skadehjälp på adressen skadehjalpen.op.fi eller i OP-mobilen. Om du blir sjuk eller om ett olycksfall inträffar, rekommenderar vi att du först ringer Pohjola Hälsomästare, som hänvisar dig till Pohjola Sjukhus eller den närmaste läkaren som OP samarbetar med. Utanför betjäningstider eller i akuta, brådskande fall kan du besöka vilken läkare eller vilket sjukhus som helst för att få första hjälpen. Pohjola Hälsomästare-tjänsten erbjuds av Pohjola Hälsa Ab, Skadehjälp erbjuds av OP Försäkring Ab.

#### I OP-mobilen är våra försäkringstjänster alltid tillgängliga

Som kund i andelsbanken ser du dina försäkringar och skador i OP-mobilen. Du kan anmäla en skada och ansöka om ersättning i OP-mobilen. För anmälan behöver du inloggningskoderna till OP-nättjänsten och ett nyckeltal.

#### Sköt dina försäkringsärenden i tjänsten op.fi

Logga in i tjänsten [op.fi](https://op.fi) med din banks koder. Som inloggad kan du

- teckna försäkringar
- anmäla en skada och ansöka om ersättning
- göra ändringar i dina försäkringar
- titta på dina försäkringsdokument.

#### Förmåner för ägarkunder

Som ägarkund får du OP-bonus för försäkringar, som du kan använda exempelvis för premier för hemmet, familjen och fordon. Då du är ägarkund hos oss och har försäkringar ur tre olika försäkringsgrupper, får du nästan 10 % rabatt på de flesta försäkringarna. På bilens kaskoförsäkring med bonus är rabatten nästan 18 %. Läs mer på [op.fi/formaner](https://op.fi/formaner)

#### Försäkringstjänster

I försäkrings- och skadeärenden kan du ringa 010 253 0022

- Du kan sköta dina försäkringsärenden under vardagarna till och med kl. 8-22 (måndag-fredag, 10-16 på lördag).
- Samtal med finländska mobilabonnemang och med abonnemang i det fasta nätet kostar 0,0835 euro/samtal + 0,167 euro/min. I priset ingår moms.

Våra kundsamtal spelas in bl.a. för att säkerställa kvaliteten på kundbetjäningen. Läs mer på [op.fi/dataskydd](https://op.fi/dataskydd).

Måttskydd är ett försäkringsavtal, där Hälsoförsäkringen, Utkomstförsäkringen och Invaliditetsförsäkringen beviljas av OP Försäkring Ab. Livförsäkringen beviljas av OP-Livförsäkrings Ab. Reseförsäkringen beviljas av Försäkringsaktiebolaget Europeiska.

I denna produktguide redogör vi för det centrala innehållet i försäkringen och de väsentliga begränsningarna. Detaljerad information finns i försäkringsvillkoren.

Tillsynsmyndighet: Finansinspektionen, [www.fiva.fi](https://www.fiva.fi)

# SAMMANSTÄLL en försäkringshelhet som lämpar sig för dig och din familj.

## Innehåll

Mångsidigt, heltäckande skydd för vårdkostnader och för att trygga utkomsten..... 4

Hälsoförsäkring..... 6

Vårdskydd.....6

Du kan i bred omfattning utnyttja olika hälsovårdstjänster och du får snabbt vård.

Kostnadsskydd.....7

Du kan till exempel komplettera företagshälsovården med sjukvård.

Tandskydd.....7

Du kan snabbt anlita en tandläkare efter ditt eget val exempelvis om ett tandolycksfall överraskar.

Tilläggsvårdskydd .....8

Du återhämtar dig snabbare och kan utvidga ditt skydd inom hälsovårdstjänster.

Konditionsskydd ..... 10

Du blir snabbare frisk från en sjukdom eller skada och förebygger sjukdomar och skador.

Försäkringsskydd för tävlingsidrott och riskutsatta idrottsgrenar ..... 11

Du kan i bred omfattning utnyttja olika hälsovårdstjänster och du får snabbt vård vid skador som uppstår då du utövar eller provar på tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar.

Skydd för idrottare ..... 12

Du får Hälsoförsäkringens omfattande skydd även för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar.

Olycksfall och de i villkoren specificerade sjukdomarna ..... 14

Läs mer om de sjukdomar som specificeras i villkoren och för vilka du kan välja omfattningen för ditt skydd. Olycksfall och specificerade sjukdomar är ett omfattningsalternativ.

Utkomstförsäkring.....15

Du garderar dig ekonomiskt mot de värsta följderna av ett olycksfall; dödsfall, tillfällig arbetsförmåga och invaliditet.

Försäkringar för ett ofött barn.....16

Skydda ditt barn redan före födseln med en omfattande försäkring.

Livförsäkring.....17

Det är viktigt att förbereda sig för hur dina närstående klarar sig ekonomiskt om du skulle avlida, eller hur du själv klarar dig ekonomiskt om någon av dina närstående skulle avlida.

Invaliditetsförsäkring.....18

En invaliditet orsakad av sjukdom eller skada har en betydande inverkan på förtjänstnivån. För bestående arbetsförmåga är det viktigt att trygga din och dina närståendes utkomst.

Gemensamma saker i personförsäkringar .....19

- liten försäkringsordlista
- hälsodeklaration
- försäkringarnas premiesättningsfaktorer och årliga justeringar

Bra att veta.....23

## Mångsidigt, heltäckande skydd för vårdkostnader och för att trygga utkomsten

En sjukdom eller skada på grund av ett olycksfall kan medföra överraskande höga kostnader eller en sänkning av förtjänstnivån. Det är bra att ha ett täckande försäkringsskydd för dessa trista saker. Försäkringsskyddet kan fås redan före födseln och flera skydd kan gälla upp till 100 års ålder. Du får skydd för såväl olyckor som sjukdomar efter ditt eget val. På det här uppslaget har vi sammanfattat olika skyddsalternativ, bland vilka du kan sammanställa ett försäkringsskydd som lämpar sig för just dina behov. Varje skydd som finns i tabellen presenteras närmare senare i guiden och i försäkringsvillkoren. Vi hjälper dig gärna med att kartlägga och skraddarsy ett försäkringsskydd som lämpar sig för just dig.

**Hälsoförsäkringen** ger ett mångsidigt skydd för kostnader för sjukdomar och olycksfall under hela vårdkedjan och gör det möjligt att snabbt få vård. Du får mer information på sidan 6.

Valbart skydd	Varför?	Vad ersätts?
Vårdskydd	Du säkerställer att du snabbt får vård vid sjukdomar och skador och får ersättning för vårdkostnader inom privat eller offentlig hälso- och sjukvård.	På ett heltäckande sätt bland annat läkararvoden, läkemedel, diagnostisk avbildning, kirurgiska ingrepp, sjukhusets vårdavgifter samt kostnader för ortopediskt stöd.
Kostnadsskydd	Kostnadsskydd är ett mer begränsat alternativ till Vårdskydd. Med Kostnadsskydd kompletterar du till exempel din företagshälsövård.	Bland annat kirurgiska ingrepp och vårdavgifter som hänför sig direkt till dem, läkemedel samt magnet- och datortomografiundersökningar. Läkararvoden ersätts i anslutning till kirurgiska ingrepp och diagnostisk avbildning.
Tilläggsvårdskydd		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen</li> </ul>	Vid behandling av stöd- och rörelseorganen har terapi en betydande roll och kan t.o.m. vara ett alternativ till en operation.	Undersöknings- och vårdkostnader för fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för funktionell terapi</li> </ul>	Stöder återhämtningen av funktionsförmågan efter ett olycksfall eller en sjukdom.	Undersöknings- och vårdkostnader hos ergo- eller talterapeut eller neuropsykolog.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för psykoterapi</li> </ul>	Möjliggör snabb vård och täcker kostnader för psykoterapi.	Kostnader för psykoterapi som ges av psykoterapeut.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för hemsjukvård</li> </ul>	Gör det möjligt att kalla hem en läkare eller sjukskötare, när du till exempel inte själv kan åka till en läkarmottagning.	Kostnader för undersöknings-, vård- eller behandlingsåtgärder som en läkare eller en sjukvårdare har utfört hemma hos den försäkrade eller annars hos den försäkrade.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för hemhjälp</li> </ul>	Ger skydd då du inte till exempel efter operation klarar dig hemma utan hjälp eller om barn i förskoleålder insjuknar.	Beroende på den försäkrades ålder barnskötare, personlig assistent och kostnader för hemstädning.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Specialkostnader</li> </ul>	Ger skydd mot många sådana åtgärder som försäkringar inte i allmänhet ersätter.	Bland annat avlägsnande eller behandling av åderbräck, avlägsnande av födelsemärken som visar symptom, rekonstruktion av förlorad kroppsdel, anskaffnings- och hyreskostnader för hjälpmedel samt undersökningar och behandlingar utförda av en näringsterapeut.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för ändringsarbeten i hemmet</li> </ul>	Ger skydd då ditt hem måste ändras eller du behöver hjälpmedel för att du ska klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada.	Ersätter bland annat kostnader till följd av ändringsarbeten i hemmet samt kostnader för anskaffning av hjälpmedel, då en sjukdom eller ett olycksfall förorsakar den försäkrade ett bestående eller övergående men.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för vård i livets slutskede</li> </ul>	Du säkerställer att en förstklassig vård i livets slutskede inte avgörs av kostnader.	Bland annat kostnader för sjukvård som getts av läkare eller sjukskötare och utgifter för förnödenheter och läkemedel i anslutning till vård i livets slutskede.
Tandskydd	Ger skydd vid tandskador på grund av olycksfall samt vid förlust av tand på grund av sjukdom.	Undersökning och behandling samt läkemedel vid tandskador. När det gäller tänder som förlorats på grund av sjukdom ersätts den första tandprotesen.
Konditionsskydd	Du får stöd och råd när en läkare eller en inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person rekommenderar den försäkrade motion på grund av dennes sjukdom, skada eller omständighet som äventyrar hälsotillståndet.	Konditionstest som cykelergometertest och kostnader för sakkunnigtjänster av allmänläkare, näringsterapeut eller idrottsinstruktör.

**Tävlingsidrottar du eller utövar du mer riskfyllda grenar? Du kan utvidga Hälsoförsäkringen** även så att den ger skydd vid tävlingsidrott och mer riskfyllda grenar. Du får mer information på sidan 11.

Valbart skydd	Varför?	Vad ersätts?
Vårdskydd för idrottare	Du säkerställer att du snabbt får vård vid vissa sjukdomar och skador och får ersättning för vårdkostnader inom privat eller offentlig hälso- och sjukvård.	På ett heltäckande sätt bland annat läkararvoden, läkemedel, diagnostisk utbildning, kirurgiska ingrepp, vårdavgifter på sjukhus samt kostnader för ortopediskt stöd.
Tilläggsvårdskydd för idrottare		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen</li> </ul>	Vid behandling av stöd- och rörelseorganen har terapi en betydande roll och kan t.o.m. vara ett alternativ till en operation.	Undersöknings- och vårdkostnader för fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för funktionell terapi</li> </ul>	Stöder återhämtningen av funktionsförmågan efter ett olycksfall eller en sjukdom.	Undersöknings- och vårdkostnader hos ergo- eller talterapeut eller neuropsykolog.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för hemsjukvård</li> </ul>	Gör det möjligt att kalla hem en läkare eller sjukskötare, när du till exempel inte själv kan åka till en läkarmottagning.	Kostnader för undersöknings-, vård- eller behandlingsåtgärder som en läkare eller en sjukvårdare har utfört hemma hos den försäkrade eller annars hos den försäkrade.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för hemhjälp</li> </ul>	Ger skydd då du inte till exempel efter operation klarar dig hemma utan hjälp eller om barn i förskoleålder vårdas hemma på grund av skada.	Beroende på den försäkrades ålder barnskötare, personlig assistent och kostnader för hemstädning.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Specialkostnader</li> </ul>	Ger skydd mot många sådana åtgärder som försäkringar inte i allmänhet ersätter.	Bland annat anskaffning av ortopediskt stöd som möjliggör utövande av idrott, anskaffnings- och hyreskostnader för medicinska hjälpmedel samt ingrepp för avlägsnande av kosmetiska men i huden.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kostnader för ändringsarbeten i hemmet</li> </ul>	Ger skydd då ditt hem måste ändras eller du behöver hjälpmedel för att du ska klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada.	Ersätter bland annat kostnader till följd av ändringsarbeten i hemmet samt kostnader för anskaffning av hjälpmedel, då en sjukdom eller ett olycksfall förorsakar den försäkrade ett bestående eller övergående men.
Tandskydd för idrottare	Ersätter vård av olycksrelaterade tandskador.	Undersökning och behandling samt läkemedel vid tandskador.

**Utkomstförsäkringen** ger dig ekonomisk trygghet, om du till följd av ett olycksfall får ett bestående men, omkommer eller blir arbetsförmögen. Du får mer information på sidan 15.

Valbart skydd	Varför?	Vad ersätts?
Invaliditetsskydd	Du får ekonomiskt stöd för bestående men på grund av ett olycksfall, dvs. invaliditet.	En engångsersättning enligt valt ersättningsbelopp baserat på invaliditetsklass.
Dödsfallsskydd	Dina närmaste får ett ekonomiskt skydd, om du dör genom ett olycksfall.	Ersättningsbelopp som du valt till din förmånstagare som en engångsersättning.
Dagpenningsskydd	Du får ekonomiskt stöd vid arbetsförmåga på grund av ett olycksfall.	Dagpenning för tiden för arbetsförmåga eller partiell dagpenning för partiell arbetsförmåga.

**Invaliditets- och Livförsäkringen** ger ekonomisk trygghet, om du på grund av ett olycksfall eller en sjukdom blir bestående arbetsförmögen eller om du omkommer. Du får mer information på sidan 17.

Valbar försäkring	Varför?	Vad ersätts?
Invaliditetsförsäkring	En invaliditet orsakad av sjukdom eller skada har en betydande inverkan på förtjänstnivån. För bestående arbetsförmåga är det viktigt att trygga din och dina närståendes utkomst.	Valt ersättningsbelopp som engångsersättning för bestående arbetsförmåga.
Livförsäkring	Det är viktigt att förbereda sig för hur dina närstående klarar sig ekonomiskt om du skulle avlida, eller hur du själv klarar dig ekonomiskt om någon av dina närstående skulle avlida.	Ersättningsbelopp som du valt till din förmånstagare som en engångsersättning.



# Hälsöförsäkring

Öroninflammation, knäet ur led, allvarlig sjukdom? Ur de skydd som ingår i Hälsöförsäkringen får du en lämplig lösning för just dina behov, när du vill ha skydd såväl i händelse av sjukdomar som olycksfall eller endast i händelse av olycksfall. Du får smidigt vård och hjälp i olika livssituationer. Försäkringen gäller upp till 100 års ålder.

## Vårdskydd

Med vårdskyddet kan du i bred omfattning anlita olika offentliga och privata hälsovårdstjänster och du får snabbt sakkunnig vård vid olika skadesituationer.

Upp till vilken ålder  
kan man ansöka om skyddet

85

Upp till vilken ålder  
gäller skyddet

100

Du kan välja Vårdskydd antingen:

- För olycksfall och sjukdomar
- I händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall

Vi ersätter för de kostnader som orsakats dig

- avgifter, då en allmän- eller specialläkare eller exempelvis en sjukvårdare på sin mottagning undersöker eller sköter dig eller du ska opereras. Ersättningsgilla undersökningar är bland annat laboratorie-, tithåls-, röntgen-, ultraljuds- och magnetundersökning samt datortomografi
- avgifter för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- vårddagsavgifter vid offentligt eller privat sjukhus
- det första ortopediska stödet, som du skaffar på grund av en ersättningsgill operation eller ett ersättningsgillt olycksfall, högst 500 euro per operation eller olycksfall
- avgifter för hyrning av kryckor eller armbågsryckor.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårddagsavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Ur Vårdskyddet ersätter vi inte bland annat

- om fysioterapeut, fotterapeut, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör eller med dem jämförbar yrkespersonal inom hälsovården undersöker eller ger vård
- kostnader för akupunktur, lymfterapi eller psykoterapi eller därmed jämförbar undersökning, vård eller behandling
- om ergo- eller talterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, näringsterapeut eller annan med dem jämförbar inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person undersöker eller ger vård
- om tandläkare, specialisttandläkare, munhygienist eller tandtekniker undersöker eller ger vård
- kostnader för undersökning eller behandling som föranleds av graviditet, förlossning, förhindrande av graviditet, abort eller barnlöshet eller komplikationer i anslutning till dessa
- kostnader för bassalvor eller andra motsvarande salvor
- kostnader för undersökning, vård eller behandling som gäller kroppsformen eller utseendet. Dessa kostnader ersätts inte, även om det skulle vara fråga om en sjukdom eller ett olycksfall
- vårdkostnader i anslutning till missbruk av läkemedel, eller användning av alkohol eller berusningsmedel
- vårdkostnader i anslutning till beroende av narkotika, alkohol, läkemedel, nikotin eller något annat ämne
- kostnader för behandling av snarkning, såvida det inte är fråga om behandling av sömnapné som konstaterats genom sömnregistrering
- kostnader för behandling av fetma, behandling av åderbräck, avlägsnande av födelsemärken eller behandling av brytningsfel i ögonen eller starroperation
- kostnader för undersökning, vård eller behandling som gjorts eller getts hemma, vid ett hembesök eller någon annanstans än på en mottagning
- vistelse-, service- eller boendekostnader i anslutning till rehabiliteringstjänster i en inrättning eller en verksamhetsenhet som producerar anstalts- eller boendetjänster inom den sociala sektorn, även om dess verksamhet också omfattar hälso- och sjukvårdstjänster.

## Kostnadsskydd

Kostnadsskyddets operations- och specialundersökningskostnader ersätter läkemedelskostnader om en sjukdom eller ett olycksfall överraskar samt exempelvis magnet-röntgen och operationer, inklusive läkarbesök. Andra, mer vardagliga läkarbesök sköter du antingen via din företags-hälsovård eller med egna pengar.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet	Upp till vilken ålder gäller skyddet
85	100

Kostnadsskydd lämpar sig för dig som

- vill komplettera din företagshälsovård som täcker sjukdom.
- vill ha ett skydd som inte är så heltäckande som Vårdskydd.

Kostnadsskyddets kostnader för operation och specialundersökningar kan väljas för olycksfall och sjukdomar.

Vi ersätter för de kostnader som orsakats dig

- avgifter för operativa ingrepp och vårdtagsavgifter på sjukhus i direkt anslutning till dem
- kostnaderna då du under försäkringsperioden gör sammanlagt högst 10 läkarbesök i anslutning till ett operativt ingrepp eller en magnet-, datortomografi- eller titthålsundersökning
- kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- det första ortopediska stödet, som du skaffar på grund av en ersättningsgill operation, högst 500 euro per operation.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårdtagsavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Vi ersätter inte som operations- och specialundersökningskostnader exempelvis

- kostnader för bassalvor eller andra motsvarande salvor
- vårdtagsavgifter på sjukhus, såvida det inte är fråga om vårdtagsavgifter som direkt ansluter sig till en ersättningsgill operation
- kostnader för operation av brytningsfel i ögonen

## Tandskydd

Vi ersätter behandlingar som en tandläkare eller tandtekniker gett endast ur Tandskydd. Vi rekommenderar dig alltid att teckna Tandskydd åtminstone för olycksfall.

Skydd	Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet	Upp till vilken ålder gäller skyddet
Tandskydd, i händelse av olycksfall	99	100
Tandskydd, i händelse av olycksfall och sjukdomar	65	Den fastställda tid som anges i försäkringsbrevet, som beror på din ålder.

Du kan välja Tandskydd antingen:

- I händelse av olycksfall och i händelse av att tand gått förlorad på grund av sjukdom
- I händelse av olycksfall

Vi ersätter dig kostnader som orsakats av olycksfall

- avgifter för undersökning eller behandling som utförts av en tandläkare, specialisttandläkare, munhygienist eller tandtekniker
- avgifter för av tandläkare och tandtekniker tillverkade fasta eller löstagbara tandproteser samt för implantatstödda tandproteser
- avgifter för läkemedel som sålts på apotek.

Vi ersätter dig kostnader som orsakats av sjukdom

- avgifter för undersökning, vård och behandling när dessa gäller den första tandprotesen för en saknad tand
- kostnader för av tandläkare eller tandtekniker tillverkade fasta eller löstagbara tandproteser samt för implantatstödda tandproteser när dessa gäller den första tandprotesen för en saknad tand
- kostnader för läkemedelspreparat som säljs på apotek när läkemedlet ansluter sig till protetisk behandling.

Vi ersätter inte ur Tandskydd bland annat

- förebyggande vård, borttagning av tandsten eller kosmetisk tandvård
- lagning av hål i tänderna, rotbehandling, tandkronor eller förnyelse av tandprotes, såvida det inte är fråga om ett olycksfall
- undersökning eller behandling av käkben eller käkleder, såvida det inte är fråga om ett olycksfall
- tandreglering eller bettskena
- tandkontroll, bedövning eller läkemedelspreparat, såvida de inte ansluter sig till behandling som annars är ersättningsgill
- som olycksfall om tand eller tandprotes gått sönder, då du bitit i något.



## Att observera då du garderar dig mot tandsjukdomar

Tandskyddet gäller i händelse av sjukdomar en fastställd tid, varefter du får ersättning endast, om du skadar tänderna genom ett olycksfall. Den fastställda tiden beror på vid vilken ålder du tecknar Tandskydd i händelse av sjukdomar. För personer över 65 år beviljas inte skyddet och skyddet upphör senast då du fyller 70 år. Då sluttiden för skyddet närmar sig kan du ansöka om att få fortsätta skyddet i händelse av sjukdomar genom att fylla i en ny hälsodeklaration. Även om Tandskydd upphör i händelse av sjukdomar, fortsätter det ändå i händelse av olycksfall.

Ålder då du tecknar ett skydd även för tandsjukdomar	Gäller också i händelse av sjukdomar
under 25 år	upp till 35 års ålder
25–45 år	10 år
46–65 år	5 år

## Tilläggsvårdskydd

Tilläggsvårdskyddet utvidgar antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster som ordinerats av läkare. Det hjälper dig att återhämta dig snabbare och ger stöd, om en sjukdom eller en skada försvårar din vardag.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet	Upp till vilken ålder gäller skyddet
85	100

Tilläggsvårdskydd kan du välja antingen:

- För olycksfall och sjukdomar
- I händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall

## Kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen främjar du återhämtningen av din funktionsförmåga. Fysioterapi kan till och med vara ett alternativ till en operation. Om du ska opereras försnabbas din återhämtning, om du exempelvis får fysioterapi före och efter operationen.

Vi ersätter undersökning som gjorts eller behandling som getts av en fysioterapeut, fotterapeut, osteopat, kiropraktiker eller naprapat, högst 10 besök under varje försäkringsperiod.

Vi ersätter inte bland annat hjälpmedel, vårdapparater, hålfotsinlägg, stöd och förband.

## Kostnader för funktionell terapi

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för funktionell terapi får du hjälp för att klara vardagen efter ett allvarligt

olycksfall eller en allvarlig sjukdom. Det främjar återhämtningen av funktionsförmågan exempelvis vid slaganfall.

Vi ersätter undersökning eller behandling eller vård som gjorts eller getts av en ergoterapeut, talterapeut eller neuropsykolog, under varje försäkringsperiod högst 20 besök.

Vi ersätter inte bland annat hjälpmedel, vårdapparater, hålfotsinlägg, stöd och förband, inte heller kostnader för talterapi, om barnet behöver undervisning vid formande av bokstäver eller uttalet av dessa.

## Kostnader för psykoterapi

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för psykoterapi får du hjälp för att anpassa dig till en förändrad situation, eftersom ett insjuknande eller en invaliditet aldrig enbart är en fysisk sak. Du får snabbt sakkunnig terapi.

Vi ersätter psykoterapi som en psykoterapeut gett under varje försäkringsperiod, högst för 10 besök. I par-, familje- och gruppterapi ersätts din andel.

Vi ersätter inte bland annat kostnader, om de har förorsakats av vård eller behandling för beroende som förorsakats av bruk av narkotika, alkohol, läkemedel, nikotin eller något annat ämne eller av vård eller behandling för något annat beroende.

## Specialkostnader

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer specialkostnader utvidgar du antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster.

Vi ersätter kostnader

- för att avlägsna kosmetiska men som förorsakats huden till följd av en ersättningsgill sjukdom eller ett ersättningsgillt olycksfall
- avlägsnande av födelsemärken som visar symptom
- rekonstruktion av förlorad kroppsdel till följd av ersättningsgill sjukdom eller ett olycksfall
- avgifter för bröstförminskningsoperationer, om bröstens storlek förorsakar fysiska sjukdomssymptom
- för borttagning av åderbräck eller vård, då åderbräcken har förorsakat pigmentförändringar i huden, sårbildning eller fortsatt svullnad trots behandling med vårdstrumpor
- för vårdavgifter på sjukhus, om de uppstått i anslutning till ovan nämnda åtgärder
- då näringsterapeut under försäkringsperioden undersöker eller ger dig vård på grund av en ersättningsgill sjukdom eller skada, totalt högst 5 besök
- för hyror för hjälpmedel, vårdutrustning och inventarier
- för totalt högst 200 euro för anskaffning av hjälpmedel, vårdutrustning och motionsredskap under försäkringsperioden
- för av läkare ordinerat kliniskt näringspreparat som säljs på apotek och som ersätts med stöd av sjukförsäkringslagen, högst hälften av den andel som återstår efter FPA-ersättningen.

Vi ersätter inte bland annat avgifter för läkemedel och inte heller för undersökning som gjorts eller vård eller behandling som getts av en läkare eller av någon annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person före det datum då den ersättningsgilla åtgärden utfördes eller efter det datum åtgärden utfördes.



## Kostnader för hemsjukvård

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för hemsjukvård för dig eller ditt barn, kan du be att en läkare eller sjukskötare sköter dig eller ditt barn hemma, och då behöver ni inte när ni är sjuka besöka en läkarstation.

Vi ersätter, om en läkare eller sjuksköterska ger dig vård och undersöker dig hemma. Dessutom får du ersättning för en telefontid till en läkare, vilken du bokar efter hembesöket.

Vi ersätter inte bland annat av läkare ordinerade läkemedel, vård eller behandling och undersökning som gäller tänder, graviditet, utseendet eller kroppsformen, terapier i anslutning till återhämtning, akupunktur eller behandling av fetma.

## Kostnader för hemhjälp

Då du till Tilläggsvårdsskydd för dig själv eller ditt barn väljer kostnader för hemhjälp får du skydd, om du exempelvis inte på grund av en operation klarar dig hemma utan hjälp eller om ditt barn i daghemsåldern har insjuknat.

- Om den försäkrade är i förskoleåldern, ersätter vi kostnader för en barnvårdare för högst 2 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 10 h/dygn, om ett barn som är i dagvård utanför hemmet på läkares ordination till följd av en sjukdom eller en skada måste vårdas hemma.
- Om den försäkrade är i skolåldern eller äldre, ersätter vi efter en operation kostnader för en personlig assistent för högst 2 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 10 tim./dygn och högst 3 månader, om den försäkrade inte enligt en läkare klarar sig hemma utan hjälp.
- Om den försäkrade är myndig, ersätter vi kostnader som förorsakas av städning av hemmet för högst 1 500 euro per försäkringsfall. Kostnader ersätts för högst 4 städttimmar för varje påbörjad vecka av sjukledighet, om en läkare har ordinerat den försäkrade en minst 14 dagar lång sjukledighet.

Vi ersätter inte bland annat om kostnaderna eller behovet av en tjänst beror på vård eller behandling i anslutning till kroppsform eller utseende, graviditet, vård eller behandling som förbättrar livskvaliteten eller behandling av åderbräck eller fetma.

Hemhjälpen fungerar så att du ber om hjälp av en tjänsteleverantör i närområdet och som har ett FO-nummer. Du får ersättning för assistentkostnader för de kostnader som uppstått efter självrisktiden. Självrisktiden för att anlita en personlig assistents tjänster börjar från den dag du efter operationen kommit hem, och du enligt en läkare inte klarar dig utan hjälp. I fråga om barnvårdstjänster börjar självrisktiden från den dag då barnet på läkares ordination vårdas hemma.

## Kostnader för ändringsarbeten i hemmet

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för ändringsarbeten i hemmet får du skydd bland annat när ditt hem måste ändras eller du behöver hjälpmedel för att klara dig i vardagen med en sjukdom eller skada. Kostnader för ändringsarbeten i hemmet är lämpligt som skydd i situationer, då

- du behöver hjälp för självständigt boende hemma
- du behöver hjälp för att öka den personliga tryggheten och boendetryggheten

- då du behöver hjälpmedel, hushållsmaskiner, anordningar och trygghetsutrustning för att klara dina dagliga aktiviteter.

De kostnader för ändringsarbeten i hemmet ersätts som inte ersätts med stöd av handikappservicelagen, socialvårdslagen eller någon annan lag.

Exempelvis om du med stöd av handikappservicelagen får stöd för hälften av kostnaderna för köp av utrustning, maskiner och anordning, ersätter vi den andra hälften av dessa kostnader. Det stöd som fås på basis av socialvårdslagen är ringa i situationer med sjukdomar och skador samt är bundet till dina inkomster, din förmögenhet och kommunens självständiga beslut. I dessa situationer ger kostnader för ändringsarbeten i hemmet dig ett betydande ekonomiskt skydd.

## Ändringsarbeten som görs i ditt hem

Vi ersätter då du har ett bestående eller övergående men som förorsakats av en sjukdom eller en skada (s. 10). För att du självständigt hemma ska klara normala sysslor, ersätter vi kostnader för

- breddande av dörröppningar, kostnader för avlägsnande av trösklar och andra hinder för att röra sig inne i hemmet och kostnader för stödhandtag som installerats inne i hemmet
- byggande av ramper och räcken vid ingången annanstans än i höghus
- ändringar i badrums- och toalettutrymmen
- ändringar av belysning
- ändringar av ytmaterial i hemmet på grund av svår allergi
- ändringar i fasta inventarier och av fast byggnads- och inredningsmaterial
- nödvändiga lyftanordningar, larmanordningar och annan fast utrustning och andra fasta anordningar som installeras i hemmet jämte installationskostnader
- att bedöma behovet av ovan nämnda ändringsarbeten, planeringen av dem samt för lov och tillstånd för att genomföra arbetena och för övervakningen av dem.

Ovan nämnda anskaffningar ska vara ordinerade av läkare. Då det är fråga om ett övergående men i funktionsförmågan, förutsätts också att menet försvårar din förmåga att självständigt klara normala sysslor.

## Utrustning som behövs för din dagliga verksamhet

Vi ersätter då du har ett bestående eller övergående men som förorsakats av en sjukdom eller en skada (s. 10). För att du enligt möjligheter ska kunna röra på dig självständigt, kommunicera och prestera i arbetet eller i fritidssysslor, ersätter vi avgifter

- för hjälpmedel, hushållsmaskiner och anordningar
- för utrustning som ökar den personliga tryggheten och boendetryggheten.

Vi förutsätter att anskaffningen av hjälpmedlen, hushållsmaskinerna, anordningarna och trygghetsutrustningen har ordinerats av läkare och att de ska vara nödvändiga för att den försäkrade på egen hand ska kunna röra sig, kommunicera eller annars klara av sina personliga aktiviteter i sitt arbete eller i sin fritidsverksamhet.

## Hur ersätts ändringsarbeten i hemmet?

Vi ersätter under skyddets giltighetstid ändringsarbeten i hemmet totalt för högst den summa, som du väljer som maximiersättning då du tecknar skyddet. Vi ersätter högst följande.

Ersättningsgill egen- dom	Bestående men konstaterats, högst euro	Övergående men konstaterats, högst euro
Ändringsarbeten i hemmet samt fast utrustning och fasta anordningar i hemmet	Den maxi- ersättning som du valt	2 000
Hjälpmedel, hushålls- maskiner, anordningar	10 000	1 000
Utrustning som ökar den personliga trygg- heten och boende- tryggheten	3 000	500

Då en läkare eller annan inom hälsovården utbildad person bedömer menet och ordinerar ändringsarbeten i hemmet beaktas alla de sjukdomar och skador som du har vid den tidpunkten. En tjänsteproducent nära ditt hem med ett FO-nummer ska genomföra ändringsarbeten inom 2 år från läkarens ordination. Vi ersätter inte kostnader för bland annat

- i sådana situationer där du på basis av handikappser-  
vicelagen har konstaterats vara i behov av fortlöpande  
anstaltsvård
- för totalrenovering, förstorande av en lägenhet eller  
en byggnad eller för ändringsarbeten som ökar lägen-  
hetsytan i en lägenhet eller en byggnad
- för sådana ändringsarbeten i en fritidsbyggnad som  
höjer dess kvalitetsnivå eller förbättrar dess bygg-  
nadstekniska funktion
- ändringsarbeten utanför de inre utrymmena i en  
bostadslägenhet
- om ändringsarbetena i hemmet, installationerna av  
fast utrustning eller av fasta anordningar i hemmet  
hänför sig till andra byggnader än bostads- eller  
fritidsbyggnader
- om de beror på reparation av planerings-, grundlägg-  
nings-, installations- eller byggfel eller på skador som  
förorsakats av sådana fel
- om de beror på mögelallergi
- om du flyttar till en ny bostad, även om behovet skulle  
bero på en ny sjukdom
- anskaffning av ett motorfordon eller en del av ett mo-  
torfordon eller för ändrings- eller förbättringsarbeten  
på ett motorfordon
- anskaffning av glasögon, solglasögon eller kontakt-  
linser
- program som ingår i datamedier
- anskaffning av hygienartiklar, som blöjor eller bindor
- anskaffning av ortopediska stöd.

Kostnader ersätts bara för en enda bostads del på basis av alla de sjukdomar och skador som den försäkrade lider av då det bestående eller övergående menet för funktionsförmågan bedöms.

## Vad avses med ett bestående men för funk- tionsförmågan?

Med ett bestående men för den försäkrades funktionsförmåga avses ett medicinsk bedömt allmänt men som en ersättningsgill skada eller sjukdom har förorsakat den försäkrade och som medicinskt sett sannolikt inte kan botas. Det bestående menet för funktionsförmågan måste också ha fortgått i minst 3 månader innan behovet av att utföra ändringsarbeten i hemmet bedöms.

## Vad avses med ett övergående men för funk- tionsförmågan?

Med ett övergående men för funktionsförmågan avses ett medicinskt bedömt allmänt, övergående men som förorsakats av en ersättningsgill skada eller sjukdom och som medför olägenhet för din förmåga att på egen hand klara av normala vardagssysslor.

## Kostnader för vård i livets slutskede

Då du till Tilläggsvårdskydd väljer kostnader för vård i livets slutskede säkerställer du att en högklassig vård i livets slutskede inte avgörs av kostnader. Då en läkare har fattat ett beslut om vård i livets slutskede, ersätter vi följande kostnader under tiden för vård i livets slutskede

- vårdavgifter vid offentligt eller privat sjukhus
- avgifter för hemsjukvård inklusive vårdtillbehör samt läkemedelspreparat som säljs på apotek, bassalvor och kliniska näringspreparat
- kostnader för hyrning av hjälpmedel, inventarier och vårdutrustning, som du behöver hemma
- kostnader för en personlig assistent som skaffats av en tjänsteproducent, om läkaren anser att du behöver hjälp i de dagliga aktiviteterna.

Om det har avtalats separat och gjorts en anteckning i försäkringsbrevet om att kostnader som uppstått utomlands också ersätts, ersätter vi för sådana vårdavgifter på sjukhus som uppstått utomlands högst 400 euro per dygn.

Vi ersätter inte kostnader bland annat, om de har förorsakats av tjänster som producerats av en verksamhetsenhet som producerar anstalts- eller boendetjänster inom den sociala sektorn även om dessas verksamhet också omfattar hälso- och sjukvårdstjänster.

## Konditionsskydd

Med Konditionsskydd främjar du återhämtning vid sjukdom eller skada och förebygger insjuknande och skador. Du kan välja Konditionsskydd, om du har valt Vårdskydd eller Kostnadsskydd i händelse av sjukdom.

Upp till vilken ålder  
kan man ansöka om skyddet

99

Upp till vilken ålder  
gäller skyddet

100

## Mot vilka kostnader garderar du dig med Kost- nadsskydd?

- Kostnader för konditionstest
- Kostnader för konditionstest och experttjänster

En förutsättning för ersättning är att en läkare eller en inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person rekommenderar dig motion på grund av din sjukdom, skada eller omständighet som äventyrar ditt hälsotillstånd.

## Konditionstest

Tjänsteleverantören sänder dig på ett konditionstest och testet genomförs som ett cykelergometertest. Utgående från konditionstestet får du en testrespons och motionsrekommendation, som gör det lättare för dig att förbättra din kondition och som hjälper dig att göra din motionering regelbunden och långsiktig.

Vi ersätter totalt högst 3 konditionstester på basis av de sjukdomar, skador och omständigheter som äventyrar din hälsa och vilka du har då du rekommenderas motion. Under en försäkringsperiod ersätter vi endast kostnader för ett konditionstest.

## Konditionstester och experttjänster

Det mer omfattande alternativet inom konditionsskyddet ersätter utöver kostnader som förorsakas av ovan nämnda konditionstester också kostnader som förorsakas av experttjänster.

Alltid då du har utfört ett ersättningsgillt konditionstest, kan du välja en av följande experttjänster. Vi ersätter högst totalt 160 euro vid respektive alternativ.

- Du besöker en allmänläkare för kontroll av din grundhälsa och de laboratorieundersökningar som läkaren ordinerat.
- Du anlitar en näringsterapeuts tjänster.
- Du får personlig, individuell handledning vid ett gym eller för motionering.

Vi ersätter inte kostnader för konditionstester och inte heller för experttjänster, om en sjukdom, skada eller en omständighet som äventyrar hälsotillståndet beror på missbruk av läkemedel eller användning av alkohol eller berusningsmedel.

## Försäkringsskydd för tävlingsidrott och riskutsatta idrottsgrenar

Alla försäkringar är i kraft då du utövar motion för eget nöje exempelvis genom att jogga eller skida. Det finns emellertid motionsgrenar där du behöver ett separat skydd mot skador vid idrottande.

Du behöver Vårdskydd för idrottare, Tandskydd för idrottare och Tilläggsvårdskydd för idrottare i Hälsoförsäkringen när

- du utövar tävlingsidrott. Vi anser att du utövar tävlingsidrott om du i den idrottsgren som du utövar deltar i eller förbereder dig för tävlingar eller matcher som ordnas av ditt idrottsförbund eller din idrottsförening.
- du provar på eller utövar riskutsatta idrottsgrenar. Dessa mest riskutsatta idrottsgrenar kallar vi för specialidrottsgrenar eller riskutsatta idrottsgrenar, (s. 12).

Om du behöver ett skydd mot idrottsskador

- i händelse av kostnader som uppstår i Finland, ska du som skydd teckna Vårdskydd för idrottare, Tilläggsvårdskydd för idrottare och Tandskydd för idrottare

- i händelse av kostnader som uppstår utomlands, ska du för en bestämd tid eller tillsvidare utvidga Europeiskas vårdskydd i Resenärförsäkringen och om du vill också Skyddet vid avbruten resa (mer vidsträckt omfattning). Läs igenom Reseförsäkringens produktbeskrivning.
- i händelse av bestående arbetsoförmåga, ska du utvidga din Invaliditetsförsäkring.

Livförsäkring, Invaliditetsskyddet och Dödsfallsskyddet i Utkomstförsäkringen gäller inom all slags idrott.

## Försäkringsskydd för tävlingsidrott. Vad är tävlingsidrott?

Om du tävlingsidrottar och deltar i eller förbereder dig för tävlingar eller matcher som ordnas av ditt idrottsförbund eller din idrottsförening, behöver du skydd för idrott. Teckna ett skydd för tävlingsidrott eller de idrottsgrenar som du utövar.

Med tävlingsidrott avses att du deltar i tävlingar eller matcher som har arrangerats av ett idrottsförbund eller en idrottsförening, utför träningar i enlighet med ett träningsprogram samt andra träningar som är typiska för idrottsgrenen ifråga oberoende av tävlingsidrottens nivå eller den försäkrades ålder. Med nämnda träningar som hör till tävlingsidrott avses träningar som du utför i enlighet med ett skriftligt eller muntligt uppgjort träningsprogram under tillsyn av en tränare eller utan tillsyn.

Med ovan nämnda träningar som hör till tävlingsidrott och som är typiska för en idrottsgren avses träningar som du utför som kompletterande träningsmoment till den egentliga grenen, då dessa utförs som en del av träningen inför en tävling eller inför en match.

## Barns idrotthobby

För barn under 16 år är det möjligt att teckna en försäkring, som gäller i alla tävlingsidrottsgrenar, dock inte i riskutsatta idrottsgrenar. Skyddet upphör senast vid utgången av den försäkringsperiod under vilken den försäkrade fyller 16 år.

Du observerar väl att kostnader som uppstått efter det att skyddet upphört ersätts inte.

Vid behov kan en försäkring tecknas för barns idrotthobby också för en enskild gren. Om i en försäkring för ett barn under 16 år valts en viss idrottsgren, exempelvis korgboll och inte alla idrottsgrenar, fortsätter skyddet, trots att den försäkrade fyller 16 år.

## Specialfall i tävlingsidrott

Tecknande av försäkringsskydd för tävlingsidrott utvidgar emellertid aldrig försäkringsskyddet till de riskutsatta idrottsgrenar som anges nedan (s. 12), oavsett om du tävlar i dem eller inte. För riskutsatta idrottsgrenar ska alltid tecknas ett separat försäkringsskydd som täcker all aktivitet inom riskutsatta idrottsgrenar, inklusive tävling.

Vårdskydd för idrottare, Tilläggsvårdsskydd för idrottare och Tandskydd för idrottare gäller inte vid tävlingsidrott på de två högsta serienivåerna för vuxna i fotboll (Tipsligan, Damligan, Ettan), i ishockey (Ligan, Damernas Liga, Mestis) och inte heller i volleyboll (Mästerskapsligan, serie 1) och inte heller på den högsta serienivån i ishockey för A-unga (FM-ligan, FM-serien).

## Försäkringsskydd till idrottens specialgrenar

Om du är aktiv i en eller flera specialidrottsgrenar, men ändå inte tävlingsidrottare i dem, kan du försäkra dem alla på en gång för idrott.

Specialgrenar inom idrott är:

- kamp- och kontaktsportgrenar
- vintersportgrenar: kälkåkning, rodelåkning, freestylekidåkning samt speedskiing och störtlopp
- flygsportsgrenar, såsom flygning med varmluftsballong och gasballong, motorflygning, häng- och skärmflygning, flygning med ultralätt flygplan, fallskärmsbhopning, vindtunnelflygning, flygning med självbyggt flygplan, segelflygning och motorsegelflygning
- kraftsport: styrkelyft, tyngdlyftning eller bodybuilding
- grenar där man dyker med utrustning
- Andra specialgrenar inom idrott: BMX-cykling, bungy-hopp, flygning med dragskärm, ving- och draksegling, flygsegling eller flygsurfing, parkour, nedstigning med rep, akrobatik och free running.

I några av de ovan nämnda specialgrenarna finns också tävlingsverksamhet. Om du deltar i tävlingsidrott, ska du teckna ett skydd för tävlingsidrott i ifrågakvarande specialgren genom att försäkra det för tävlingsidrott.

## Försäkringsskydd för riskutsatta idrottsgrenar

Om du är aktiv inom någon riskutsatt idrottsgren, behöver du ett skydd för idrott i händelse att du utövar den. Varje idrottsgren ska försäkras separat, med undantag för Invalidditetsförsäkringen, med vilken du kan försäkra alla riskutsatta idrottsgrenar på en gång.

Riskutsatta idrottsgrenar är:

- lagidrottsgrenar: amerikansk fotboll, australisk fotboll, rugby, lacrosse och roller derby
- frikamp
- wrestling
- offpiståkning
- is- och klippklättring
- glaciär- och bergsklättring
- styrkemansgrenar
- utförsåkning med cykel
- utförsåkning på skridskor
- oceansegling
- BASE-hoppning
- vandringar i obebyggda trakter, såsom vandringar och forskningsresor i berg, djungel, öken, ödemark eller andra motsvarande trakter
- forsränning
- fridykning
- andra riskfyllda idrottsgrenar med motsvarande risknivå.

Då du har tecknat ett försäkringsskydd för en riskutsatt idrottsgren, gäller skyddet också vid tävlingsidrott. Exempelvis finns tävlingsverksamhet i utförsåkning med cykel och i styrkemansgrenar.

## Skydd för idrottare

### Vårdskydd för idrottare

Du får ersättning för vård-, undersöknings- och läkemedelskostnader för idrottskador som inträffat i en idrottsgren där du är försäkrad.

### Tandskydd för idrottare

Du får ersättning för vård-, undersöknings- och läkemedelskostnader för tandskador som inträffat i en idrottsgren där du är försäkrad.

Tilläggsvårdskydd för idrottare ersätter enligt val följande kostnader:

- Terapi för stöd- och rörelseorganen
- Funktionell terapi
- Hemsjukvård
- Hemhjälp
- Ändringsarbeten i hemmet
- Specialkostnader

Du kan välja skydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall, kraftansträngningar och i villkoren specificerade sjukdomar. Du får ersättning för kostnader för specificerade sjukdomar som förorsakas både av idrottsolycksfall och av idrott. Specificerade sjukdomar som förorsakats av idrott finns uppräknade på sidan 14. Vi ersätter inte kostnader som förorsakats av andra sjukdomar.
- I händelse av olycksfall och kraftansträngningar. Du får ersättning endast för de kostnader som ett idrottsolycksfall förorsakat. Vi ersätter inte kostnader, som beror på sjukdomar.

För varje skydd anges nedan, vilka alternativ som är möjliga. I ditt försäkringsbrev antecknas, vilka av dessa alternativ som du valt.

## Vårdskydd för idrottare

Välj Vårdskydd för idrottare, om du tävlingsidrottare eller är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren. Du kan teckna enbart Vårdskydd för idrottare eller för att komplettera Vårdskydd.

Upp till vilken ålder  
kan man ansöka om skyddet

85

Upp till vilken ålder  
gäller skyddet

100

Genom att välja Vårdskydd för idrottare kan du i bred omfattning anlita olika offentliga och privata hälsovårdstjänster och du får snabbt sakkunnig vård för idrottskador som skett vid utövande av idrott. Du kan välja Vårdskydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall, kraftansträngningar och i villkoren specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall och kraftansträngningar

Listan på de kostnader som Vårdskydd för idrottare ersätter är densamma som ovan nämnts i Vårdskydd. I samband med en kraftansträngning ersätts endast en magnetundersökning och operationer ersätts inte alls. Vi förutsätter att idrottskadan inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Vårdskydd för idrottare kostnader, som inte kan ersättas ur Vårdskydd.



## Tandskydd för idrottare

Med Tandskydd för idrottare får du snabbt sakkunnig vård vid tandskador som förorsakats vid idrott. Tandskydd för idrottare gäller i händelse av olycksfall.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet

85

Upp till vilken ålder gäller skyddet

100

Listan på kostnader som är ersättningsgilla ur Tandskydd för idrottare är densamma som ovan i olycksfallsskador i Tandskydd. Vi förutsätter att tandolycksfallet inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Tandskydd för idrottare kostnader för bland annat

- fysioterapi
- tandkontroll, bedövning eller läkemedelspreparat, såvida de inte ansluter sig till behandling som annars är ersättningsgill
- kosmetisk tandvård.

## Tilläggsvårdskydd för idrottare

Tilläggsvårdskyddet för idrottare utvidgar antalet ersättningsgilla hälsovårdstjänster. Det hjälper dig att återhämta dig snabbare och ger stöd, om en sjukdom eller en skada försvårar din vardag.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet

85

Upp till vilken ålder gäller skyddet

100

Du kan välja Tilläggsvårdskydd för idrottare antingen:

- I händelse av olycksfall och specificerade sjukdomar
- I händelse av olycksfall

## Mot vilka kostnader gararderar du dig med Tilläggsvårdskydd för idrottare?

Välj av dessa de du önskar

- kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen
- kostnader för funktionell terapi
- kostnader för hemsjukvård
- kostnader för hemhjälp
- kostnader för ändringsarbeten i hemmet
- specialkostnader.

Listan på kostnader som är ersättningsgilla ur Tilläggsvårdskydd för idrottare är densamma som vad ovan angetts i Tilläggsvårdskydd för kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen, kostnader för funktionell terapi, kostnader för hemsjukvård, kostnader för hemhjälp och kostnader för ändringsarbeten i hemmet (s. 8–10). Vi förutsätter att idrottsskadan inträffar i den idrottsgren där du är försäkrad.

Vi ersätter inte ur Tilläggsvårdskydd för idrottare de kostnader som inte är ersättningsgilla ur Tilläggsvårdskyddet för kostnader för fysioterapi för stöd- och rörelseorganen, kostnader för funktionell terapi, kostnader för hemsjukvård, kostnader för hemhjälp och kostnader för ändringsarbeten i hemmet (s. 8–10).

Då du väljer Tilläggsvårdskydd för idrottare i händelse av specialkostnader ersätter vi bland annat de kostnader som förorsakas av en ersättningsgill sjukdom eller ett ersättningsgillt olycksfall

- anskaffning av ortopediskt stöd som möjliggör att utöva idrott
- för att avlägsna kosmetiska men i huden
- rekonstruktion av förlorad kroppsdel
- hyror för medicinska hjälpmedel, medicinsk vårdutrustning och medicinska inventarier
- anskaffningskostnader för medicinska hjälpmedel, vårdutrustning eller motionsredskap för totalt högst 200 €/försäkringsperiod.

Vi ersätter inte ur Tilläggsvårdskydd för idrottare specialkostnader för bland annat läkemedel och inte heller för undersökning som gjorts eller vård eller behandling som getts av en läkare eller av någon annan inom hälso- och sjukvården yrkesutbildad person före det datum då den ersättningsgilla åtgärden utfördes eller efter det datum åtgärden utfördes.

## Vad innebär kraftansträngning i skydd för idrottare?

I vård- och tilläggsvårdskydd för idrottare ersätter vi som kraftansträngning av läkare konstaterade sträckningsskador i muskler eller senor, som har förorsakats vid en kraftansträngning i den idrott, som man tecknat Vård- och tilläggsvårdskydd för idrottare och för vilken läkarvård har getts inom 14 dygn från sträckningen eller rupturen. I samband med en kraftansträngning ersätts endast en magnetundersökning och operationer ersätts inte alls.

## Olycksfall och de i villkoren specificerade sjukdomarna

### Vad är ett olycksfall?

Ett olycksfall är en plötslig yttre händelse som förorsakar en kroppsskada oavsiktligt till följd av en yttre faktor, till exempel om du ramlar omkull eller faller och som inträffar då försäkringsskyddet gäller. Typiska olycksfallsskador är frakturer, bristningar och sår. Som olycksfall ersätter vi även drunkning, förfrysning, värmeslag eller solsting.

Såsom olycksfall ersätter vi inte bland annat skador som har förorsakats

- av olycksfall som har förorsakats av din sjukdom, ditt lyte eller din skada
- av förgiftning som har framkallats av läkemedel, alkohol eller något annat berusningsmedel som du har använt eller av ett ämne som du har förtärt som föda
- av skada på en tand eller tandprotes vid tuggning
- av självmord eller försök därtill.

Såsom olycksfall ersätts inte

- diskbräck, magbräck, bräck i ljumsktrakten, akilles-senerupturer, rupturer i bicepsens långa huvud, rupturer i rotatorckuffen i axeln eller återkommande urledvridningar av leder, såvida skadan inte har för- anletts av ett olycksfall, vid vilket även en frisk vävnad skulle ha tagit skada
- en smittsam sjukdom förorsakad av ett bitt eller sting
- psykiska följder av olycksfall
- en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i det muskuloskeletala systemet som är oberoende av ett olycksfall även om dessa inte har uppvisat några symptom före olycksfallet
- en förlängning av återhämtning efter en olycksfalls- skada på grund av sjukdom, lyte, skada eller degene- ration i stöd- och rörelseorganen
- skador som förorsakats av något annat än en yttre faktor, exempelvis ömhet som förorsakas endast av en ansträngning eller rörelse, till exempel om du sträcker ryggen när du lyfter ett tungt föremål.

### Vad är de i villkoren specificerade sjukdomarna?

#### Varför lönar det sig att teckna ett försäkrings- skydd mot dessa?

I villkoren specificerade sjukdomar är muskelsträckning eller muskelruptur, seninflammation eller sendegeneration, diskbräck, magbräck, navelbräck eller ljumskbräck, meniskruptur och urledvridning av en led eller av knäskålen. För specificerade sjukdomar lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd, eftersom de i allmänhet inte ersätts som ett olycksfall, även om de ofta upptäcks i samband med ett olycksfall.

#### Vilka är de sjukdomar som specificerats i villko- ren för skydd för idrottare? Varför lönar det sig att teckna ett försäkringsskydd mot dessa?

I villkoren för vård och tilläggsvårdsskydden för idrotta- re specificerade sjukdomar är magbräck, navelbräck eller ljumskbräck, meniskruptur, urledvridning av en led eller av knäskålen, valpsjuka dvs. kompartmentsyndrom i underbenet, tennis- eller golfarmbåge, inflammation i senområdet i axeln, slemsäcksinflammation och inflammation i fotens senplatta.

Det lönar sig att teckna ett försäkringsskydd mot specificerade sjukdomar, eftersom exempelvis stressfrakturer eller andra i försäkringsvillkoren specificerade sjukdomar inte ersätts, om du inte har tecknat ett skydd mot specificerade sjukdomar. Vi ersätter i allmänhet inte heller specificerade sjukdomar som olycksfall, även om de skulle uppstå i samband med ett olycksfall.

### Från 60 års ålder ersätts kostnader för ett olycksfall i större omfattning

I Hälsoförsäkringens Vårdskydd, Kostnadsskydd och Till- läggsvårdsskydd är ditt olycksfallsskydd avsevärt bättre från det att du fyller 60 år. Skyddet är mer omfattande i följande situationer.

Du får ersättning, även om olycksfallet skulle ha inträffat till följd av sjukdom, lyte eller skada. Kostnader för själva sjukdomen, lytet eller skadan ersätter vi emellertid inte som olycksfallskostnader.

En 70-årig försäkrad som lider av epilepsi får ett epilepsi- anfall och ramlar omkull och får ett djupt sår i pannan. Även om såret i pannan har förorsakats av en händelse som för- orsakats av den försäkrades sjukdom, ersätts behandlingen av såret under tiden för en normal medicinsk återhämtning.

Du får kostnadsersättning i 4 månader, även om en sjukdom, ett lyte, en skada eller en degeneration i det muskuloskele- tala systemet som är oberoende av olycksfallet väsentligt har bidragit till uppkomsten av olycksfallsskadan. Kostnader som har för- anletts av en sjukdom, ett lyte, en skada eller degene- ration i stöd- och rörelseorganen som väsentligt har bidragit till att själva olycksfallsskadan uppstått ersätts dock inte såsom kostnader som förorsakats av olycksfallet.

En 61-årig försäkrad spelar tennis. Under matchen hoppar han upp i luften och stukar vristen då han kommer ner. Han känner stark smärta i vristen. Vid undersökningar konstateras en ruptur på akillessenan. Eftersom en ruptur i en frisk akillessena enligt medicinsk erfarenhet inte kan uppstå på ovan beskrivna sätt, är det sannolikt fråga om en degenera- tiv sjukdom i akillessenan. Därmed är rupturen i akillessenan inte ett ersättningsgillt olycksfall. Även om en sjukdom som är oberoende av olycksfallet väsentligen har bidragit till upp- komsten av skadan, kan kostnader för rupturen i akillesse- nan ersättas i 4 månader.

Du får ersättning för en olycksfallsskada efter det att den sedvanliga medicinska läkningstiden för skadan ifråga är över under högst 4 månader, då en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i stöd- och rörelseorganen har förlängt läkningen efter olycksfallet. Själva kostnaderna för en sjukdom, ett lyte, en skada eller degeneration i stöd- och rörelseorganen och som förlängt läkningen av olycksfalls- skadan ersätts emellertid inte som olycksfallskostnader.

En 63-årig försäkrad som lider av osteoporos snubblar i trapporna och faller ner för dem, varvid lårbenet går av. Enligt allmän medicinsk uppfattning är läkningstiden för ett brutet lårben cirka 4 månader. Efter ett halvt år uppsöker den försäkrade på nytt en läkare då symptomen förlängts. Läkaren konstaterar att lårbensbrottet inte har läkts och att benet är osteoporotiskt. Även om den osteoporos som den försäkrade lider av förlänger läkningen av frakturen, ersätts de skadestnader som olycksfallet förorsakat efter den sed- vanliga medicinska läkningstiden för ifrågavarande skada i 4 månader.



# Utkomstförsäkring

Ett olycksfall kan leda till ett bestående men, dvs. till invaliditet, tillfällig arbetsoförmåga eller till och med till frånfälle. Det är dock möjligt att gardera sig ekonomiskt mot också allvarliga olycksfall.

## Invaliditetsskydd vid bestående men på grund av olycksfall

Invaliditetsskyddet ger ekonomiskt stöd, om du efter ett inträffat olycksfall invalidiseras så att du enligt en läkares konstaterande har fått ett bestående men.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet

99

Upp till vilken ålder gäller skyddet

100

Vi ersätter

- för fullständigt men (invaliditetsklass 20) som engångsersättning hela det ersättningsbelopp, som gällde vid den tidpunkt då olycksfallet inträffade
- vid ett partiellt bestående men (invaliditetsklass 1–19) som engångsersättning så många tjugondelar av det ersättningsbelopp som invaliditetsklassen utvisar.

Invaliditetsskyddet gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

Vi ersätter inte psykiska följder av olycksfall.

Menets omfattning fastställs enligt den förordning om invaliditetsklassificering som statsrådet utfärdat med stöd av lagen om olycksfall i arbetet och om yrkessjukdomar och som gällde vid tidpunkten för olycksfallet. Skadorna är indelade i 20 invaliditetsklasser så att invaliditetsklass 20 motsvarar största och invaliditetsklass 1 minsta ersättningsbara men. Invaliditetsklassificeringen bygger endast på skadans art, yrke, hobbyer eller andra individuella förhållanden beaktas inte. Ett bestående men fastställs tidigast 3 månader och senast 3 år efter olycksfallet. Skyddet ska då fortfarande vara i kraft.

En engångsersättning som utbetalas ur invaliditetsskyddet utgör skattefri inkomst för den försäkrade.

## Dagpenningsskydd

Dagpenningsskyddet ger ekonomiskt stöd, om du till följd av ett olycksfall blir arbetsoförmögen.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet

69

Upp till vilken ålder gäller skyddet

70

Vi ersätter dagpenning för de dagar, då du på grund av ett olycksfall är helt oförmögen till ett arbete, som du normalt utför i ditt arbets- eller tjänsteförhållande. Om du är partiellt arbetsoförmögen till detta arbete, ersätter vi i dagpenning den del som motsvarar förlusten av arbetsförmågan.

Dagpenningens storlek är den som du valde då du tecknade skyddet. Dagersättning som utbetalas ur dagpenningsskyddet utgör skattepliktig förvärvsinkomst för den försäkrade.

Dagpenning får du för så många dagar som arbetsförmågan fortgår utöver den i försäkringsbrevet antecknade självrisktiden. Självrisken avdras per olycksfall. Självrisktiden börjar från det att en läkare konstaterat arbetsförmågan.

Du får dagpenning på basis av ett och samma olycksfall för högst den maximitid, som du valde då du tecknade skyddet. Dagpenningsskyddet gäller inte då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

Vi ersätter inte psykiska följder av olycksfall eller om du inte står i ett anställnings- eller tjänsteförhållande när olycksfallet inträffar.

## Dödsfallsskydd

Dödsfallsskyddet ger dina närmaste ett ekonomiskt skydd, om du förolyckas.

Upp till vilken ålder kan man ansöka om skyddet

99

Upp till vilken ålder gäller skyddet

100

Om du dör till följd av ett inträffat olycksfall, ersätter vi till dina förmånstagare som engångsersättning ett ersättningsbelopp, som gäller vid den tidpunkt då olycksfallet inträffade. Förmånstagaren av ersättningen fastställs skriftligt då skyddet tecknas. Också ändringar ska göras skriftligt.

Dödsfallsskyddet gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (se s. 11–12).

Vi ersätter inte, om du dör efter det att det gått mer än 3 år sedan olycksfallet.

Den ersättning som betalas till förmånstagaren beskattas för dödsfallsskyddet såsom angetts i Livförsäkringen (s. 17).



# Försäkringar för ett ofött barn

Barnet får bästa möjliga skydd, om du försäkrar babyn redan innan födseln med en Hälsoförsäkring och Utkomstförsäkring. Moderns försäkringar täcker inte det ofödda barnet. Vi rekommenderar för ett ofött barn också en egen Resenärförsäkring från Europeiska. Flera av skydden kan gälla upp till 100 års ålder.

Då man för ett ofött barn ansöker om en Hälsoförsäkring och Utkomstförsäkring, ska modern fylla i en hälsodeklaration på nätet. Modern ska vara under 46 år vid den beräknade tiden och ska ha deltagit i alla undersökningar och all screening som erbjudits under graviditeten, med vilka man kan utreda det ofödda barnets hälsotillstånd. En försäkring för ett ofött barn kan ansökas efter den strukturella ultraljudsundersökningen ända tills förlossningen sätter igång. Observera att om du ansöker om en försäkring för babyn först efter födseln, kan barnets egna hälsouppgifter inverka på om försäkringen beviljas eller på omfattningen av skyddet. För ett fött barn kan man ansöka om en Hälsoförsäkring som omfattar sjukkostnader och olycksfall, efter det att en barnläkare har utfört en undersökning på barnet.

## Vårdskydd för ofött barn

Teckna för ditt ofödda barn ett eget Vårdskydd och säkerställ att ditt barn är tryggt redan under graviditeten.

Ur Vårdskydd som tecknats för ett ofött barn ersätter vi före barnets födsel under moderns graviditetstid i anslutning till graviditeten

- poliklinikavgifter inom den offentliga hälso- och sjukvården
- kostnader för läkemedelspreparat och sårforband som säljs på apotek
- vårdavgifter på sjukhus inom den offentliga hälso- och sjukvården.

Efter barnets födsel ersätter vi det till försäkrade barnet ur Vårdskydd samma kostnader som också i övrigt ur Vårdskydd.

Vi ersätter inte bland annat kostnader som förorsakas av att en gravid kvinna går på normala kontroller och undersökningar under graviditeten. Vi ersätter inte heller kostnader som förorsakas av förlossning eller kostnader som beror på att barnets moder har missbrukat läkemedel eller använt alkohol eller berusningsmedel.

## Dödsfallsskydd för ett ofött barn

Skyddet fortsätter automatiskt efter barnets födsel och gäller till 100 års ålder. En förutsättning för ett dödsfallsskydd för ett ofött barn är att för det ofödda barnet har tecknats en hälsoförsäkring som täcker olycksfall och sjukdomar.

När den försäkrade är ett ofött barn, betalar vi dödsfallersättning, om

- den försäkrade är död vid födseln på grund av en trafikolycka, där ett motorfordon är delaktigt

- den försäkrade är död vid födseln under graviditetsvecka 32 eller senare och orsaken till dödsfallet är en yttre faktor
- den försäkrade dör vid förlossningen på grund av en yttre faktor, då förlossningen har skett tidigast under graviditetsvecka 32

I ersättning betalas det i försäkringsbrevet antecknade ersättningsbeloppet som gällde då den ersättningsgilla händelsen inträffade.

Skyddet gäller inte vid hemförlossning.

## Invaliditetsskydd för ett ofött barn

Skyddet fortsätter automatiskt efter barnets födsel och gäller till 100 års ålder. En förutsättning för ett invaliditetsskydd för ett ofött barn är att för det ofödda barnet har tecknats en Hälsoförsäkring som täcker olycksfall och sjukdomar.

När den försäkrade är ett ofött barn, betalar vi ersättning om

- den försäkrade förorsakas ett bestående men i en trafikolycka, där ett motorfordon är en part
- den försäkrade förorsakas vid förlossningen ett bestående men som beror på förlossningen, då förlossningen har skett tidigast under graviditetsvecka 32

Ersättningen till ett ofött barn är inte beroende av vilken invaliditetsklass som konstaterats (1–20). Om det men som ovan nämnda händelser förorsakat är minst av invaliditetsklass 1, betalas i ersättning alltid hela det i försäkringsbrevet antecknade ersättningsbeloppet.

Ett bestående men fastställs efter det att skadan enligt medicinsk bedömning har blivit bestående, tidigast tre månader och senast sex månader efter barnets födsel. Skyddet ska då fortfarande vara i kraft.

Skyddet gäller inte vid hemförlossning.

## NewLife – försäkring för föräldrar

Försäkringen New Life är en livförsäkring som riktar sig till föräldrar med barn under ett år och vars försäkringsbelopp är 20 000 €/förälder. Försäkringen är under det första året avgiftsfri och för att den ska kunna beviljas behövs ingen hälsodeklaration.

Försäkringen NewLife fortgår som avgiftsbelagd från det andra året. Om du inte efter det första året vill låta försäkringen fortgå som avgiftsbelagd, kan du säga upp den skriftligen.





# Livförsäkring

Det är viktigt att förbereda sig för hur dina närstående klarar sig ekonomiskt om du skulle avlida, eller hur du själv klarar dig ekonomiskt om någon av dina närstående skulle avlida.

## Livförsäkring

En livförsäkring är nödvändig för alla och särskilt viktig om du har barn, lån eller om utkomsten i din familj är beroende av en person. Den lagstadgade familjepensionen räcker inte ensam till för att täcka inkomstförlusterna.

	Livförsäkring
Vid vilken ålder kan en person försäkras?	2–65 år, som parskydd 15–65 år.
Till vilken ålder gäller skyddet?	70 år
Hälsodeklaration	Behövs alltid.
Fast skydd, där ersättningsbeloppet förblir det samma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och premien stiger årligen	Till en 2–14 år gammal person som ska försäkras kan du som ersättningsbelopp välja 5 000–10 000 euro och till en 15–65 år gammal person som ska försäkras från 10 000 euro.
Minskande skydd, där premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och ersättningsbeloppet minskar årligen	Till en 15–65 år gammal person som ska försäkras kan du välja ett ersättningsbelopp från 50 000 euro

Vi betalar det gällande ersättningsbeloppet till dina förmanstagare, om du avlider under försäkringens giltighetstid. Det är egalt om dödsfallet förorsakats av sjukdom eller olycksfall.

Vi betalar inte ersättning, om orsaken till dödsfallet är ett självmord som begåtts inom ett år från det att försäkringen börjat löpa.

Dödsfallsersättningar som utbetalas till den försäkrades nära anhöriga, som är förmånstagare, är egendom som är föremål för arvsbeskattning. För andra förmånstagare än den försäkrades nära anhöriga är en dödsfallsersättning som betalas till försäkringens förmånstagare till hela beloppet beskattningsbar kapitalinkomst. Skattefrågorna baserar sig på den lagstiftning som gällde då produktguiden trycktes, och som kan ändras under försäkringstiden.

### Vem räknas som nära anhörig i beskattningen?

Nära anhöriga i beskattningen är make eller maka, arvinge i rakt upp- eller nedstigande led, adoptivbarn eller bröstarvinge till adoptivbarn, fosterbarn eller makes/makas barn. Sambor är nära anhöriga, om dessa bor i ett gemensamt hushåll och om de har eller har haft ett gemensamt barn eller om de tidigare har varit gifta med varandra.

### Så här beräknar du ditt livförsäkringsbehov

- Ersättningsbeloppet i livförsäkringen
- = familjens lån
- + vårdnadshavarnas bruttoinkomst för ett år
- + minst 20 000 euro per barn som ska försörjas
- livförsäkringskydd som är i kraft
- familjens nuvarande tillgångar

En mindre livförsäkring är bättre än ingen livförsäkring alls.

### Avgiftsfri höjning av ersättningsbeloppet

Du får en avgiftsfri förhöjning av ersättningsbeloppet som årligen fastställs, då du är ägarkund hos oss. Denna tilläggsförmån delas ut med tillämpande av skälighetsprincipen. Lägesrapporten om OP-Livförsäkrings Ab:s solvens och finansiella ställning finns i tjänsten op.fi.

### Fast eller sjunkande skydd?

I ett fast skydd förblir ersättningsbeloppet detsamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen), och premien stiger årligen med ökad ålder.

Med ökad ålder minskar ofta lånebeloppen och barnen blir äldre, varvid också det försäkringsbelopp som behövs i Livförsäkringen minskar. Då är det sjunkande skyddet ett utmärkt alternativ för att försäkra sig själv. I detta alternativ beräknas ersättningsbeloppet utgående från försäkringspremien. Premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och ersättningsbeloppet minskar årligen, tills den nedre gränsen på 10 000 euro nås. Efter det fortsätter försäkringen som ett normalt fast skydd.

### Individuellt skydd eller parskydd?

Du kan teckna livförsäkringen ensam eller som ett parskydd. Ett parskydd är en bra lösning, då utkomsten i din familj är beroende av två personer. Det är för två personer ett förmånligare alternativ än två separata försäkringar. Den ersättning som man i parskydd överenskommit om, utbetalas endast en gång också i det fall att båda försäkrade dör samtidigt. Då har bådas förmånstagare rätt till hälften av försäkringsbeloppet. Parskyddet upphör, om någondera av de försäkrade dör eller fyller 70 år. Då fortsätter försäkringen för den andra försäkrade som ett skydd för en person.

Obs! Livförsäkringen gäller också då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

Obs! Avtala separat, om du vill att din livförsäkring ska gälla också i händelse av krig eller väpnad konflikt, exempelvis om du verkar inom ett fredsbevarande uppdrag.



# Invaliditetsförsäkring

Arbetsförmåga orsakad av sjukdom eller skada har en betydande inverkan på förtjänstnivån. För bestående arbetsförmåga är det viktigt att trygga din och dina närståendes utkomst.

## Invaliditetsförsäkring

En invaliditetsförsäkring ger ekonomiskt skydd i synnerhet om du har dimensionerat dina utgifter efter dina löneinkomster. Den lagstadgade invalidpensionen fastställs efter lönen och är som bäst bara 60 % av lönen.

	Invaliditetsförsäkring
Vid vilken ålder kan en person försäkras?	18–58 år
Till vilken ålder gäller skyddet?	63 år
Hälsodeklaration	Behövs alltid.
Fast skydd, där ersättningsbeloppet förblir detsamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och premien stiger årligen med den försäkrades ålder	Till en 18–49 år gammal person som ska försäkras kan du välja ett ersättningsbelopp från 10 000 euro.
Minskande skydd, där premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och med ett årligen minskande ersättningsbelopp	Till en 18–58 år gammal person som ska försäkras kan du välja ett ersättningsbelopp från 50 000 euro.

Vi betalar det överenskomna ersättningsbeloppet, om du under försäkringens giltighetstid på grund av sjukdom eller skada förlorar bestående din förmåga att utträta ditt tidigare arbete eller annat arbete, som med beaktande av din ålder och din yrkesskicklighet är lämpligt för dig och som ger dig en skälig utkomst. Ersättningsbeloppet kan betalas, då den bestående arbetsförmågan har fortsatt i minst 3 månader. Försäkringen ska fortfarande vara i kraft under denna tid.

Pension som utbetalas på basis av nedsatt arbetsförmåga ger inte automatiskt rätt till ersättning ur den här försäkringen.

Vi ersätter inte arbetsförmåga som beror på missbruk av alkohol eller läkemedel eller på användning av narkotika eller på självmordsförsök som görs inom ett år efter det att försäkringen trädde i kraft. Vi ersätter inte arbetsförmåga som beror på tävlingsidrott, någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12). Vi betalar inte ersättning, om ersättningen söks efter det att du har dött.

Obs! Kom separat överens, om du vill att din Invaliditetsförsäkring gäller då du tävlingsidrottar, är aktiv inom någon specialidrottsgren eller en riskutsatt idrottsgren (s. 11–12).

### Fast eller sjunkande skydd?

I ett fast skydd förblir ersättningsbeloppet detsamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen), och premien stiger årligen med ökad ålder.

Med ökad ålder minskar ofta lånebeloppen, barnen blir äldre och ålderspensionen närmar sig, varvid också det försäkringsbelopp som behövs i Invaliditetsförsäkringen minskar. Då är det sjunkande skyddet ett utmärkt alternativ för att försäkra sig själv. I detta alternativ beräknas ersättningsbeloppet utgående från försäkringspremien. Premien förblir densamma (med beaktande av den årliga indexjusteringen) och ersättningsbeloppet minskar årligen, tills den nedre gränsen på 10 000 euro nås. Efter det fortsätter försäkringen som ett normalt fast skydd. Då du tecknar Invaliditetsförsäkringen och är äldre än 50 år är skyddet alltid sjunkande.

Läs också om gemensamma saker i personförsäkringarna (s. 19–22).

Den försäkrade är en i försäkringsbrevet inskriven person, trots att vi i denna produktbeskrivning beskriver skydden som om du vore försäkrad.



# Gemensamma saker i personförsäkringar

Läs om vad som är viktigt i Hälsoförsäkringen, Utkomstförsäkringen, Livförsäkringen och Invaliditetsförsäkringen.

## Liten försäkringsordlista

### Vad innebär en försäkrad?

Den försäkrade är en i försäkringsbrevet antecknad person, som försäkringen gäller för.

### Vad innebär maximiersättning?

För varje skydd och för varje kostnad som valts för varje skydd i Hälsoförsäkringen finns en egen maximiersättning och ersättningar som överstiger denna betalas inte under skyddets eller kostnadens giltighetstid. Varje ersättning du får minskar på maximiersättningen. Då ersättningar har betalats upp till maximiersättningen, upphör skyddet eller kostnaden.

### Vad innebär ersättningsbelopp?

Ersättningsbelopp innebär det eurobelopp som vi högst betalar då en ersättningsgill händelse har inträffat. Ett ersättningsbelopp finns i Utkomstförsäkringens Invaliditets-, Dödsfalls- och Dagpenningsskydd samt i Liv- och Invaliditetsförsäkringen.

### Vad innebär självrisk?

En självrisk i euro avser den andel av de ersättningsgilla kostnaderna, som du själv betalar.

I Hälsoförsäkringen innebär en självrisk per försäkringsperiod att vi drar av den självrisk som antecknats i försäkringsbrevet, exempelvis 100 euro per försäkringsperiod. Självrisk avdras för samtliga kostnader som hänför sig till skyddet i fråga, och som du anmäler under samma försäkringsperiod. I Tilläggsvårdsskyddet och Tilläggsvårdsskyddet för idrottare avdras självrisk på följande sätt.

Tilläggsvårdsskyddet i Hälsoförsäkringen och Tilläggsvårdsskyddet för idrottare kan vart och ett väljas i händelse av flera kostnader. För dessa skydd finns i varje kostnad som valts en egen, oberoende självrisk. Om till exempel för Tilläggsvårdsskyddet har valts både kostnader för psykoterapi och kostnader för funktionell terapi, har båda kostnaderna en egen separat självrisk. Om ersättningsgilla kostnader uppkommer både för psykoterapi och funktionell terapi, avdras från kostnaderna för psykoterapi den självrisk som valts för dessa kostnader och från kostnaderna för funktionell terapi den självrisk som valts för dessa kostnader. Självrisk avdras för samtliga ersättningar som hänför sig till skyddet i fråga, och som du har ansökt om under samma försäkringsperiod.

I praktiken kan du ansöka om ersättning, när du har betalat kostnaderna och ansökt om eventuell ersättning från FPA. Då självriskens överskrids, betalar vi in ersättning på ditt konto.

Den tidsmässiga självrisk avser de dagar, för vilka man efter en inträffad skada inte betalar ersättning. Det finns en tidsmässig självrisk i Dagpenningsskyddet i Utkomstförsäkringen och för kostnader för hemhjälp i Tilläggsvårdsskyddet i Hälsoförsäkringen.

## Hälsodeklaration

### Vad är en hälsodeklaration?

Hälsodeklarationen är en förfrågan om hälsotillståndet hos den person som ansöker om en försäkring. Kontrollera i tabellen (s. 20), när du vid ansökan om försäkring ska fylla i en hälsodeklaration. För Liv- och Invaliditetsförsäkringar behövs alltid en hälsodeklaration. Försäkringen New Life beviljas utan hälsodeklaration.

Utgående från den försäkrades hälsotillstånd fattar vi beslut om beviljandet av försäkring:

1. Vi beviljar försäkringen såsom man ansökt om den.
2. Vi beviljar försäkringen, men ur försäkringen avgränsas redan existerande sjukdom eller skada.
3. En livförsäkring kan beviljas mot en förhöjd premie.
4. Vi kan tyvärr inte bevilja en försäkring som du ansökt om.

Om vi kan tyvärr inte bevilja den försäkring som du ansökt om, kan en begränsad försäkring vara ett bra alternativ. När du har fått ett beslut av oss kan du ansöka om en begränsad försäkring.

Endast våra experter som specialiserat sig på hälsodeklarationer ser den försäkrades hälsouppgifter.

När krävs av dig eller någon annan försäkrad en hälsodeklaration?				
	Då du ansöker om skydd i händelse av sjukdomar	Du är över 15 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall och i villkoren specificerade sjukdomar	Du är över 57 år och ansöker om skydd i händelse av olycksfall	Hälsodeklaration behövs inte
Vårdskydd	•	•	•	
Kostnadsskydd	•			
Tandskydd	•		•	
Kostnader för tilläggs-vårdsskydd	•	•	•	
Konditionsskydd				•
Vårdskydd för idrottare		•	•	
Tandskydd för idrottare			•	

## Fyll i hälsodeklarationen på nätet

Hälsodeklarationen fylls i på nätet efter det att du tecknat en försäkring i nätbutiken eller du fått en offert. Fyll i hälsodeklarationen på nätet genom att logga in i tjänsten op.fi med din banks koder.

Vuxna personer fyller alltid själva i en egen hälsodeklaration, uppgifter om en minderårigs hälsa fylls i av vårdnadshavaren. Hälsodeklarationen för ett ofött barn fylls i av modern. Det räcker med en hälsodeklaration per försäkrad, även om du skulle teckna flera försäkringar på en gång. Frågornas antal och innehåll beror på vilka skydd du väljer till försäkringen och i vilken omfattning du tecknar skydden.

Då du sänder den hälsodeklaration som du fyllt i, godkänner du samtidigt försäkringsofferten. Vänta tills du får ett beslut av oss om att din försäkring beviljas, innan du säger upp din nuvarande försäkring. Om du har valt elektronisk försäkringspost, kommer försäkringsbrevet och vårt beslutsmeddelande till din nättjänst. Läs igenom dem då du får ett meddelande i ärendet till din e-post eller med ett sms.

Vid behov kan du fråga råd genom chat-tjänsten eller genom att du ringer servicenumret 010 253 0022. Om du inte hittar hälsodeklarationen i nättjänsten eller om du stöter på problem, kan du ringa nättjänstens support 010 253 6189.



## Försäkringens premiesättningsfaktorer och årliga justeringar

Varje försäkring och dess skydd prissätts separat. De faktorer som inverkar på premien varierar beroende på skydd. Målet är att försäkringar premiesätts så att de så exakt som möjligt korrelerar med risken. På försäkringens totalpris inverkar uppgifter om den försäkrade personen och de val som gjorts i försäkringsskyddet. I vidstående tabell har specificerats faktorer som inverkar på premien, både när du tecknar en försäkring och under försäkringens giltighetstid.

Försäkringspremien justeras årligen, när värdet på premiesättningsfaktorn förändras (exempelvis åldern hos den försäkrade personen) eller bestämningen (exempelvis den försäkrades hemort) ändras. I synnerhet justeras försäkringspremien årligen särskilt enligt den försäkrades ålder, eftersom man konstaterat att åldern har ett orsakssamband med de ersättningar som utbetalas ur försäkringen. Under försäkringens giltighetstid granskar vi premiesättningsfaktorernas, exempelvis åldern, inverkan på premien utgående från de utbetalda ersättningar som realiserats och vid behov justerar vi premien för att säkerställa att den motsvarar risken. Under försäkringsperioden kan vi ta ut en försäkringspecifik minimipremie.

Eftersom en personförsäkring ofta är ett långfristigt avtal, kan priset ändras betydligt på lång sikt. Ändringen träder i kraft från början av den försäkringsperiod som följer efter ändringen.

### Exempel på ändringar i premierna för hälsoförsäkringen

Premien för Hälsoförsäkringen påverkas under försäkringens giltighetstid av till exempel den försäkrades ålder och den försäkrades boningsort. Då försäkringen börjar löpa är den försäkrade 30 år och bosatt i Nyslott. När den försäkrade senare vid 50 års ålder har flyttat till Helsingfors, har premien för samma försäkring stigit, eftersom det i de ovan nämnda faktorer som påverkar premien har skett förändringar.

Vid behov justerar vi dessutom premien årligen i enlighet med de allmänna avtalsvillkoren utgående från förändringar i skadekostnaderna och av andra orsaker som anges i avtalsvillkoren.

Försäkringsbolaget har utöver vad som anges ovan rätt att göra ändringar i premien, som beror på bestämmelser om bonus, koncentreringskunder eller preferenskunder eller andra motsvarande bestämmelser som ingår i försäkringen. Försäkringspremien påverkas då försäkringen tecknas och senare också under försäkringens giltighetstid av eventuella kundförmåner och rabatter, vilkas storlek, beviljningsgrunder samt varaktighet och giltighetstider kan ändras, exempelvis då en tidsbestämd rabatt eller en kampanjrabatt upphör.

Maximiersättningen och ersättningsbeloppet har bundits till prisutvecklingen för den nyaste indexserien i konsumentprisindexet. Som jämförelseindex används indexet i september månad det kalenderår som föregår försäkringsperiodens begynnelse. Indexbundenheten säkerställer en maximiersättning och att värdena på försäkringsbeloppen hålls på rätt prisnivå trots inflation.

## Till försäkringen kan årligen komma förändringar

Vi har rätt att inför din övergång till en ny försäkringsperiod ändra försäkringsvillkoren, premien och övriga avtalsvillkor, då orsaken är

- ny eller ändrad lagstiftning eller en myndighetsföreskrift
- en oförutsedd förändring i förhållanden, t.ex. en internationell kris
- förändring i förhållandet mellan försäkringens skadekostnader, kostnadsnivå eller betalda ersättningar och premier
- förändring i sådan omständighet eller sådant förhållande som försäkringsbolaget anser att inverkar på premiens storlek och skaderisken. Sådana kan vara exempelvis förändringar i försäkringstagarens, den försäkrades eller ägarens eller innehavarens ålder eller boningsort, i åldern, placeringen, egenskaperna, försäkringsstället, skadehistorien och skadeutvecklingen hos försäkringsobjektet eller en del av ett sådant.
- en ändring av räntan i livförsäkringen

Observera att på premien kan vid teckningstidpunkten inverka olika premiesättningsfaktorer, och på basis av dem kan premien ändras också under försäkringens giltighetstid. Dessutom har vi rätt att i försäkringsvillkoren och övriga avtalsvillkor göra mindre ändringar som inte påverkar avtalets huvudsakliga innehåll.

Ta kontakt, om din livssituation eller ditt behov förändras

- Du vill kontrollera ditt skydd.
- Du flyttar utomlands.
- Du behöver ett skydd för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar.

Försäkringens premiesättningsfaktorer	Hälsa-försäkring	Utkomst-försäkring	Livförsäkring	Invaliditets-försäkring
Den försäkrades ålder	•	•	•	•
Den försäkrades födelseår			•	•
Den försäkrades boningsort	•			
Omfattas den försäkrade av FPA eller inte	•			
Moderns ålder, då den försäkrade är ett ofött barn	•			
Tandstatus i Tandskydd	•			
Det skydd som valts och de eventuella skydd som kan väljas till detta	•	•	•	•
I händelse av vilka risker gäller skyddet och de kostnader som valts till det (gäller skyddet t.ex. endast i händelse av olycksfall eller både i händelse av olycksfall och sjukdom)	•			
Den maximiersättning eller det ersättningsbelopp som valts	•	•	•	•
Självrisk som valts	•	•		
Har försäkringen utvidgats så att den ersätter också kostnader som uppstår utomlands	•			
Har skyddet valts för tävlingsidrott, specialgrenar inom idrott eller riskutsatta idrottsgrenar	•			•
Valda idrottsgrenar, i vilka skyddet gäller	•			
Den maximitid som valts för Dagpenningsskyddet		•		
Har den försäkrade valt ett individuellt skydd eller ett parskydd			•	
Har den försäkrade valt ett minskande eller ett fast ersättningsbelopp			•	•



# Bra att veta

## Allmänna förutsättningar för ersättningar

Ersättning betalas endast, om försäkringshändelsen har inträffat då skyddet gäller samt av en därav beroende följd, exempelvis kostnad eller invaliditet som har uppstått då skyddet gäller. Vi ersätter bland annat inte kostnader som förorsakats efter det att en försäkring eller ett skydd har upphört, även om exempelvis olycksfallet hade inträffat då skyddet gällde.

Vi förutsätter att behandlingarna och undersökningar har ordinerats av läkare och att de ska följa allmänt accepterad medicinsk praxis och vara nödvändiga för behandlingen av den ifrågavarande ersättningsgilla sjukdomen eller skadan.

Vi ersätter inte en skada, som förorsakats uppsåtligt eller av grov oaktsamhet. Försäkringarna ersätter inte heller en atomskada eller en skada som ersätts på basis av någon garanti, lag eller något annat avtal.

## När försäkringen börjar gälla och när den upphör

Din försäkring träder i kraft genast när vi har fått din försäkringsansökan. Du kan avtala att den träder i kraft senare. Om försäkringen inte kan beviljas, är vi inte ansvariga för skador. Försäkringen gäller en avtalad tid eller tills vidare. Du kan skriftligen när som helst säga upp din försäkring.

Om premien inte har betalats inom den utsatta tiden, kan vi automatiskt säga upp försäkringen att upphöra efter två veckor. Vi tar också ut dröjsmålsränta och indrivningskostnader. Försäkringen kan också sägas upp, om försäkrings-tagaren eller den försäkrade har:

- gett oriktiga uppgifter
- försummat att iaktta säkerhetsföreskrifterna
- förorsakat en skada uppsåtligt eller av grov oaktsamhet.

## Om en skada inträffar

Om du insjuknat eller skadat dig står till ditt förfogande vårt omfattande nätverk av läkare som vi samarbetar med. Med hjälp av nätet säkerställer vi att du snabbt får vård av hög kvalitet.

Enligt våra försäkringsvillkor har vi rätt att styra undersökningen och vården av dig till en vårdinrättning som vi samarbetar med. Om det emellertid med beaktande av omständigheterna visar sig vara besvärligt att göra det första besöket hos vår samarbetspartner, t.ex. om din olycksfalls-skada kräver snabb behandling, kan du besöka närmaste läkare och därefter anlita vår samarbetspartner.

Gör en skadeanmälan genom OP-mobilen eller genom att logga in i tjänsten op.fi med din banks koder. Ersättningsansökningar och anvisningar för att ansöka om ersättningar ur Liv- och Invaliditetsförsäkringen finns på op.fi

## Ansökan om ersättning

Ersättning ska sökas inom ett år från det att du fått vetskap om försäkringens existens, den skada som skett och dess följder. Ersättningsanspråket ska i varje händelse fram-

läggas inom tio år från det att skadan inträffat eller, om försäkringen tecknats i händelse av personskada eller skadeståndsskyldighet, från det att skadepåföljden uppkommit.

Vi ger råd i försäkrings- och ersättningsärenden på servicenumret 010 253 0022.

Om du är missnöjd med hur vi eller det ombud som representerat oss har agerat vid försäljningen av försäkringar eller i andra dina försäkringsärenden, ber vi dig ringa numret ovan.

Utomstående rådgivning ger

- FINEs Försäkrings- och finansrådgivning, tfn 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)

Du kan söka ändring i försäkrings- och ersättningsbeslut hos

- Kundombudsmannen, [asiakasasiamies@op.fi](mailto:asiakasasiamies@op.fi)
- FINEs Försäkrings- och finansrådgivning samt Försäkringsnämnden, tfn 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)
- Konsumenttvistenämnden, tfn 010 366 5200, [www.kuluttajariita.fi](http://www.kuluttajariita.fi). Kontakta alltid först: [www.kuluttajaneuvonta.fi](http://www.kuluttajaneuvonta.fi).
- Trafikskadenämnden, tfn. 010 286 8200, [www.liikennevahinkolautakunta.fi](http://www.liikennevahinkolautakunta.fi)

Du kan också föra saken till domstol inom tre år från det att du fick besked om vårt beslut.

## Försäljningsprovisioner för försäkringar

OP Försäkring Ab och Försäkringsaktiebolaget Europeiska betalar en fast provision som baserar sig på en procentuell andel av premien eller på antalet försäkringar. På provisionen och dess storlek inverkar försäkringsprodukten och försäljningskanalen. Provisionen betalas till ombudet eller den anställda på försäkringsbolaget.

OP-Livförsäkrings Ab betalar till ombud en procentuell provision som baserar sig på premier.

## Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi behandlar dina personuppgifter enligt gällande författningar samt enligt dataskyddsklausulen och -beskrivningen samt utnyttjar också automatiskt beslutsfattande i försäkrings- och ersättningsbeslut. När du tecknar en försäkring baserar sig ett eventuellt automatiskt beslut om beviljande på de uppgifter som du gett, vårt kundregister och kreditupplysningsregistret i enlighet med våra regler för kundurval. Då det inträffar en skada baserar sig det eventuella automatiska beslutet på de uppgifter du gett om skadan, på försäkringsvillkoren och vårt kundregister samt på de uppgifter som finns i försäkringsbolagens gemensamma skaderegister. Uppsägning av en försäkring på grund av försummelse av betalning sker också automatiskt.

Läs mer om dataskydd [www.op.fi/dataskydd](http://www.op.fi/dataskydd).



OP Försäkring Ab, FO-nummer 1458359-3, Helsingfors  
**OP Försäkring Ab:s namn är Pohjola Försäkring Ab från 1.6.2019.**

Gebhardsplatsen 1, 00013 OP

OP-Livförsäkrings Ab, FO-nummer 1030059-2, Helsingfors

Gebhardsplatsen 1, 00013 OP

Försäkringsaktiebolaget Europeiska, FO-nummer 0196741-6, Helsingfors,  
Gebhardsplatsen 1, 00013 OP

Hemort: Helsingfors, huvudsaklig bransch: försäkringsverksamhet